

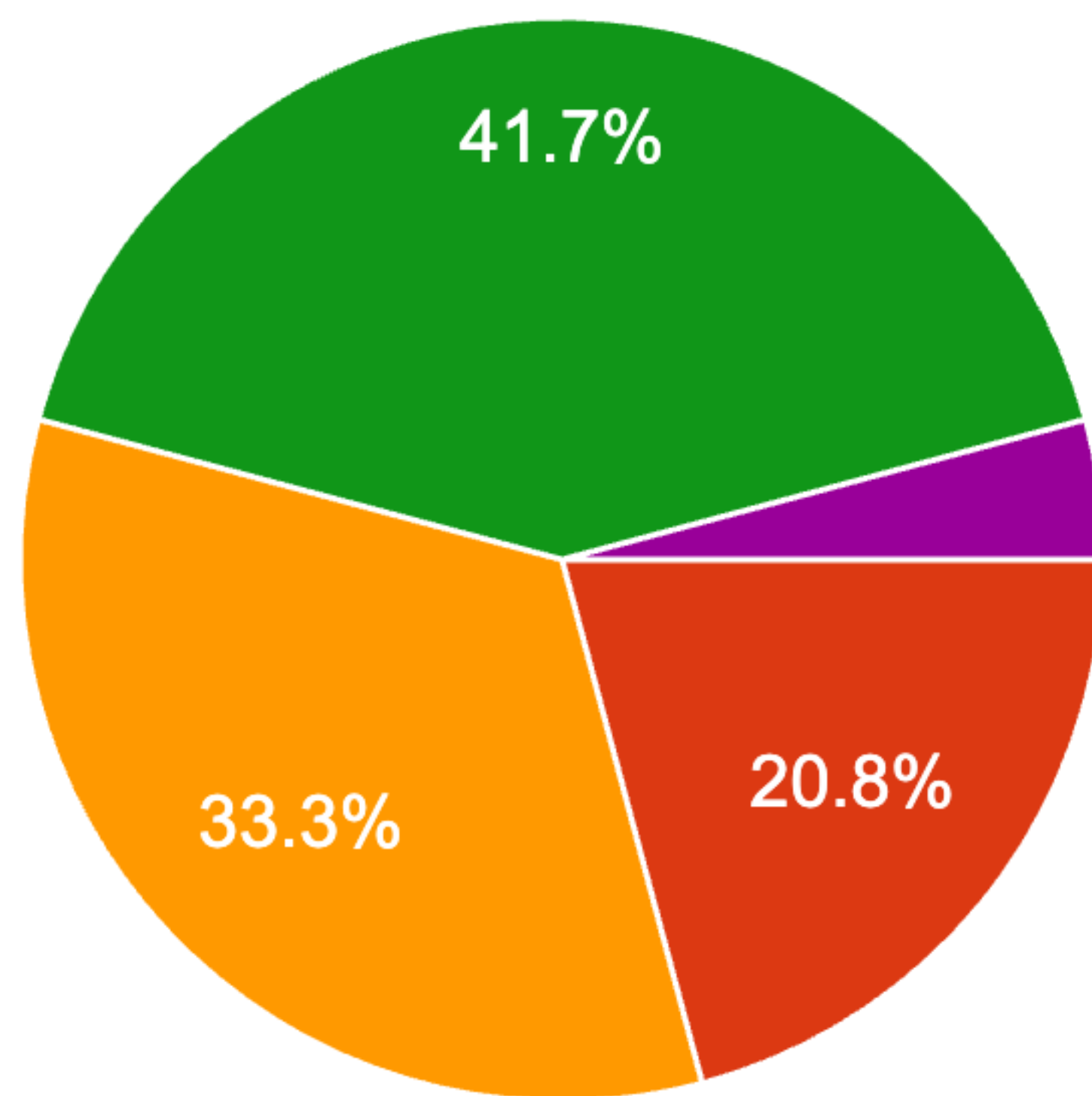
森林セラピー®体験後アンケート

2021年11月～2023年3月

Forest Edgeによる集計結果

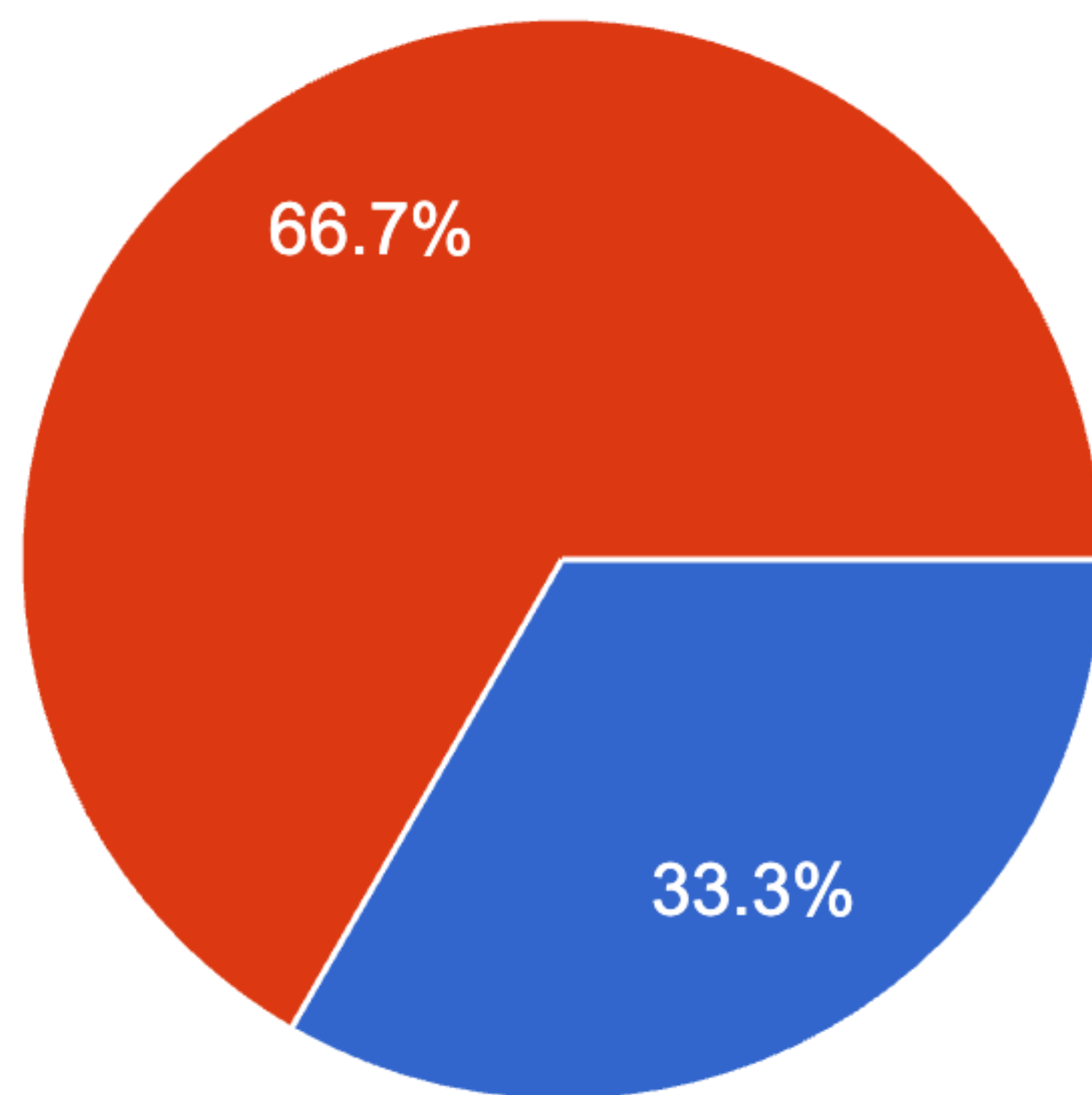
あなたの年齢は？

24 件の回答



- 10代
- 30代
- 40代
- 50代
- 60代
- 70代以上

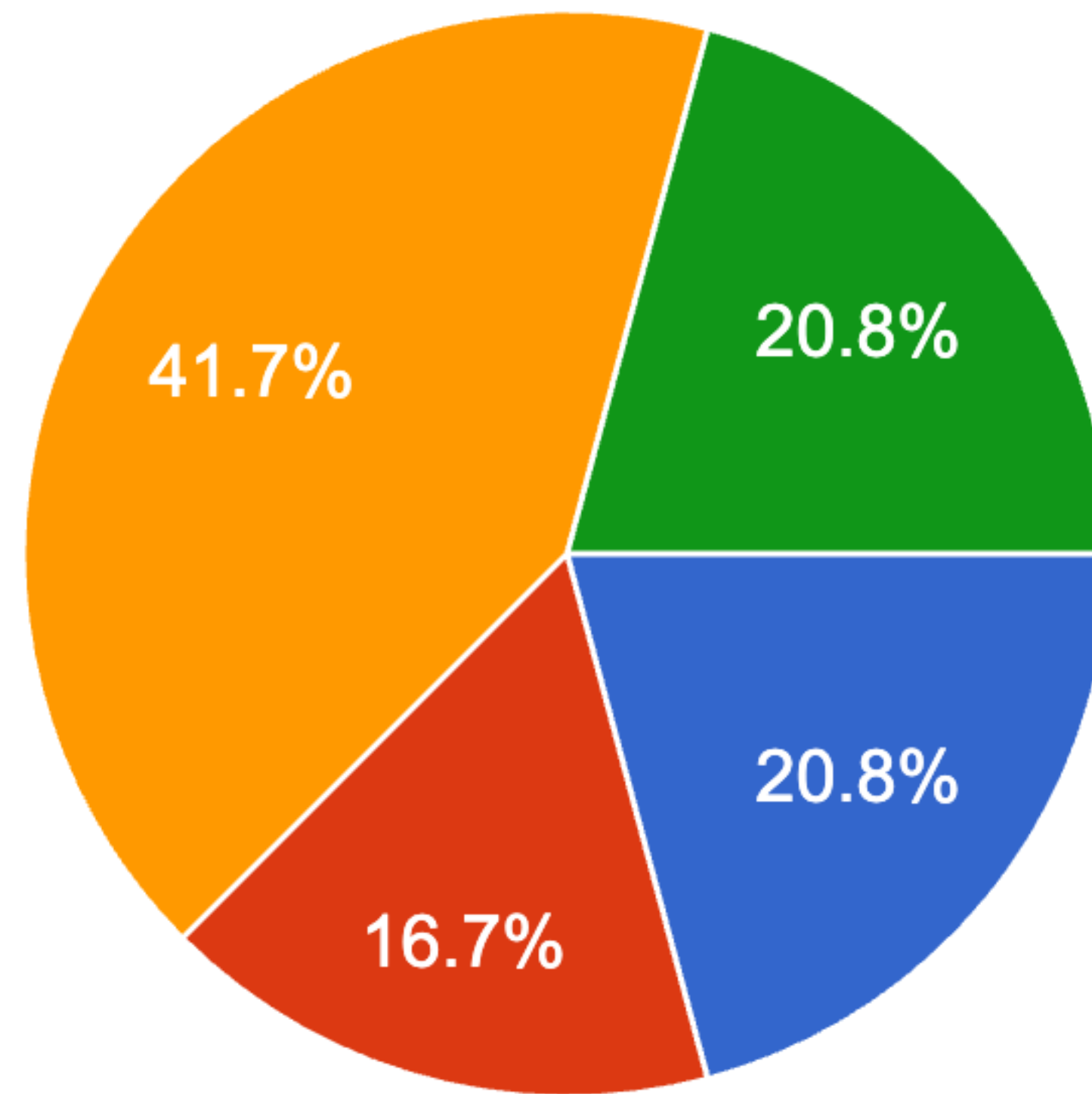
参加されたあなたは
24 件の回答



- お一人で参加
- 参加者と一緒に参加
- その他

参加された季節はいつですか？

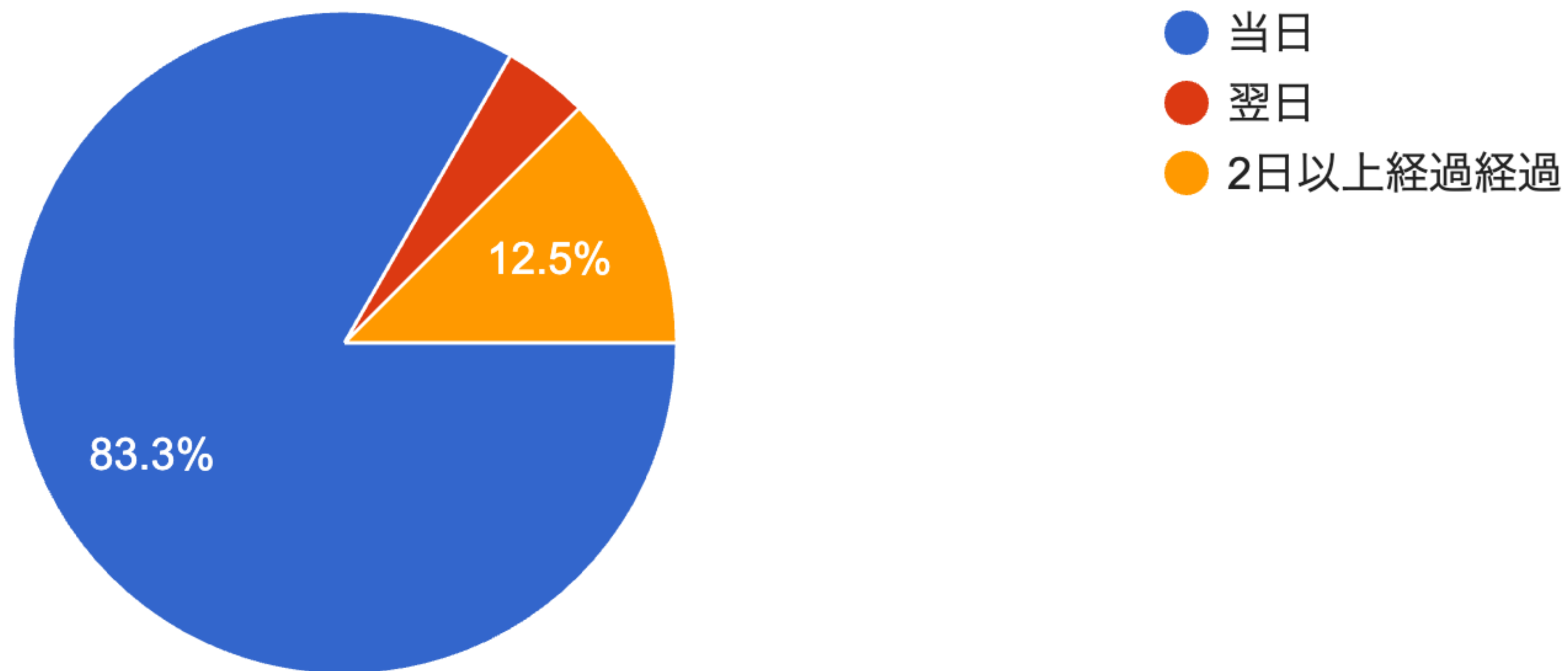
24 件の回答



- 春 (3月から5月)
- 夏 (6月から8月)
- 秋 (9月から11月)
- 冬 (12月から2月)

ご回答いただいたタイミングは？

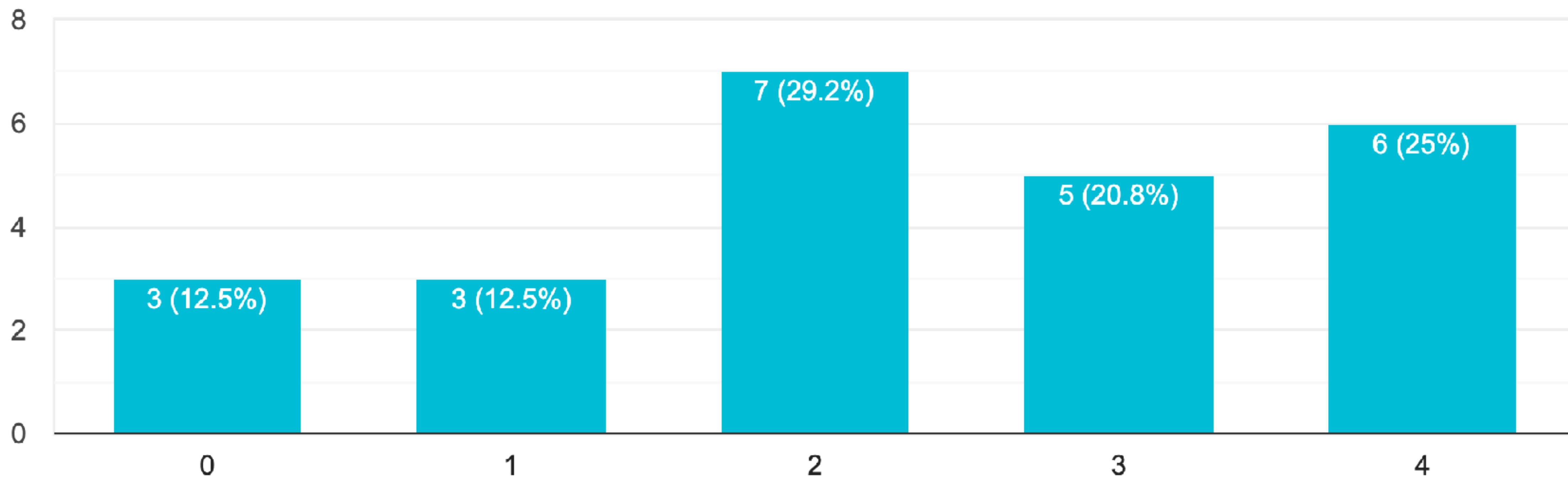
24 件の回答



五感のプログラムに関する質問です

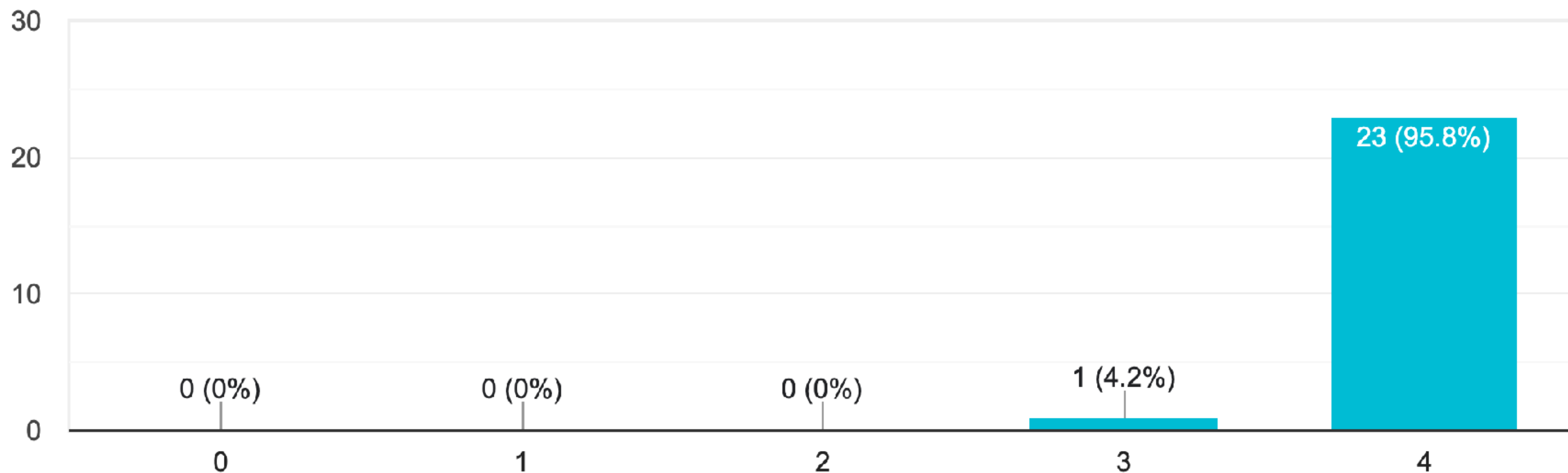
目が疲れていたという自覚はありましたか？（視覚）

24件の回答



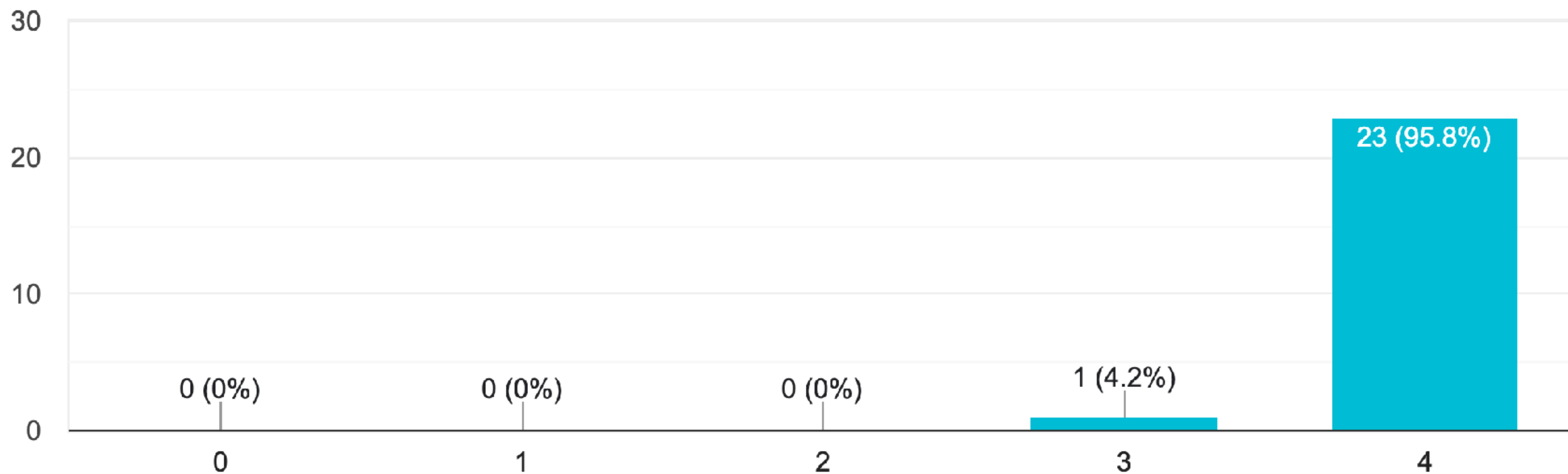
森や山の景色にリラックス効果を感じましたか？（視覚）

24件の回答



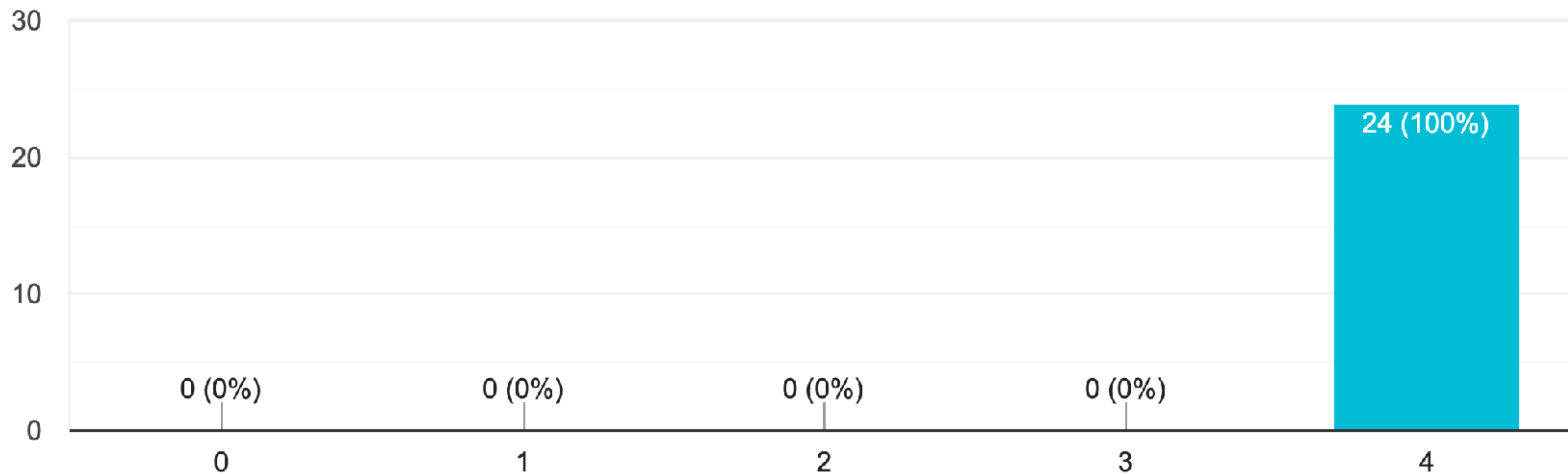
自然の音を感じ取れましたか？（聴覚）

24 件の回答



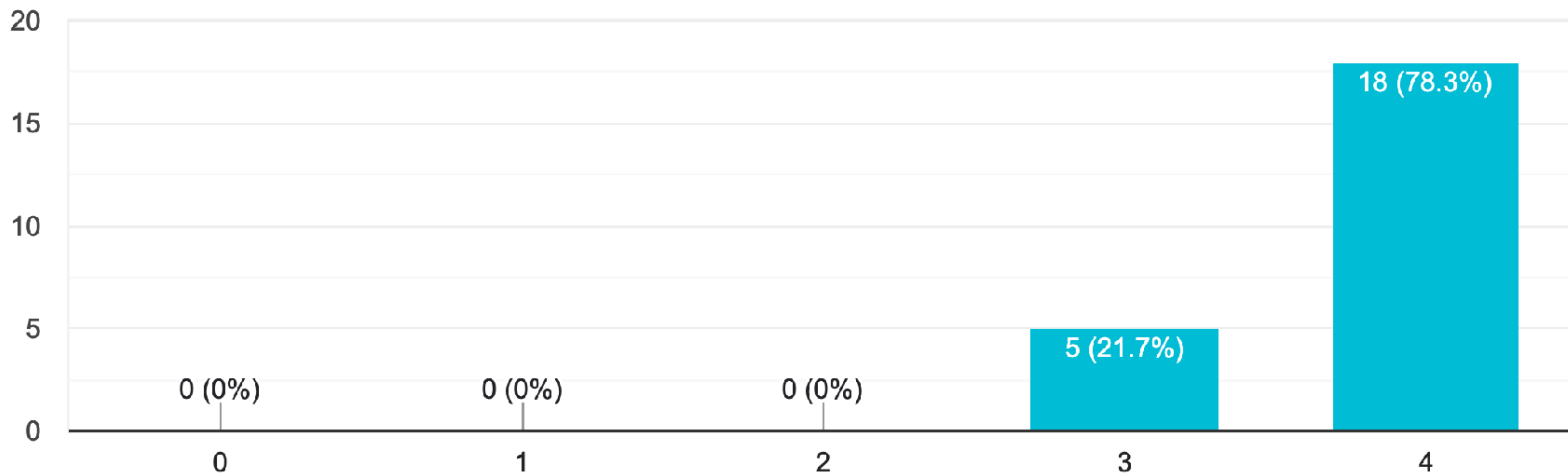
自然の音に癒し効果を感じましたか？（聴覚）

24件の回答



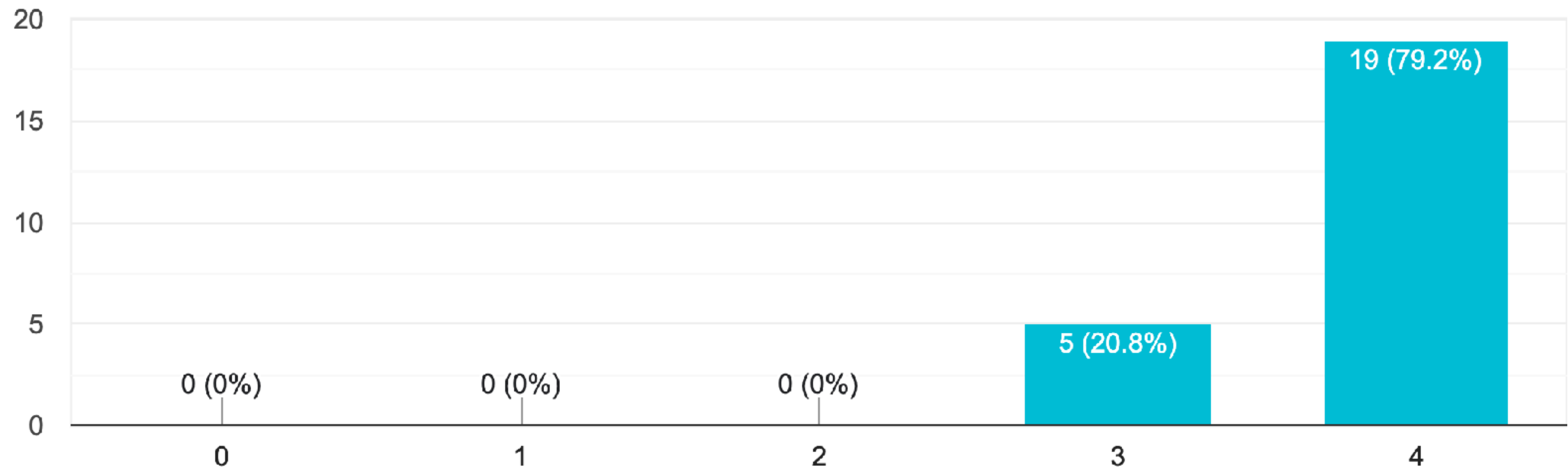
フィトンチットの効果を理解できましたか？（嗅覚）

23件の回答



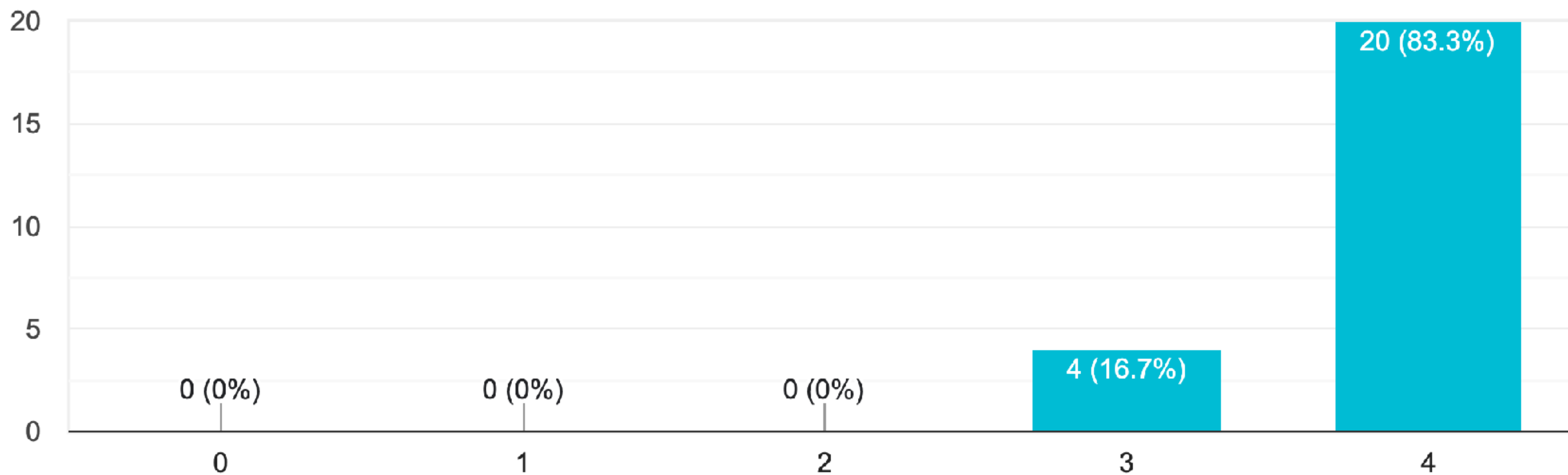
フイトンチットには心を落ち着かせる効果があると感じましたか？（嗅覚）

24 件の回答



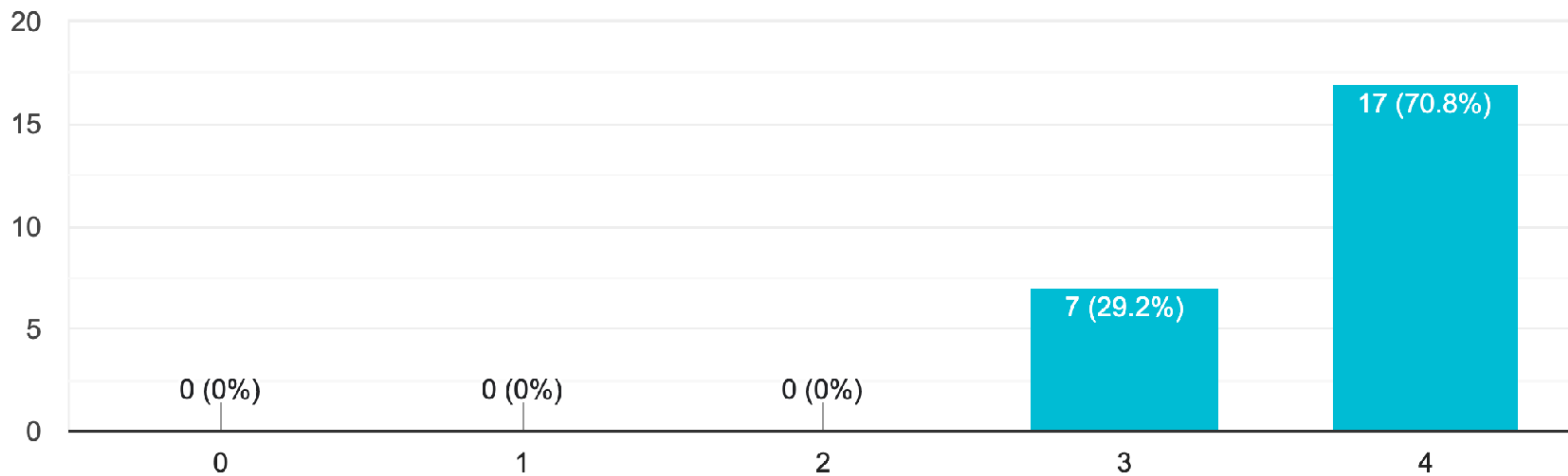
自然の空気をおいしいと感じましたか？（味覚）

24 件の回答



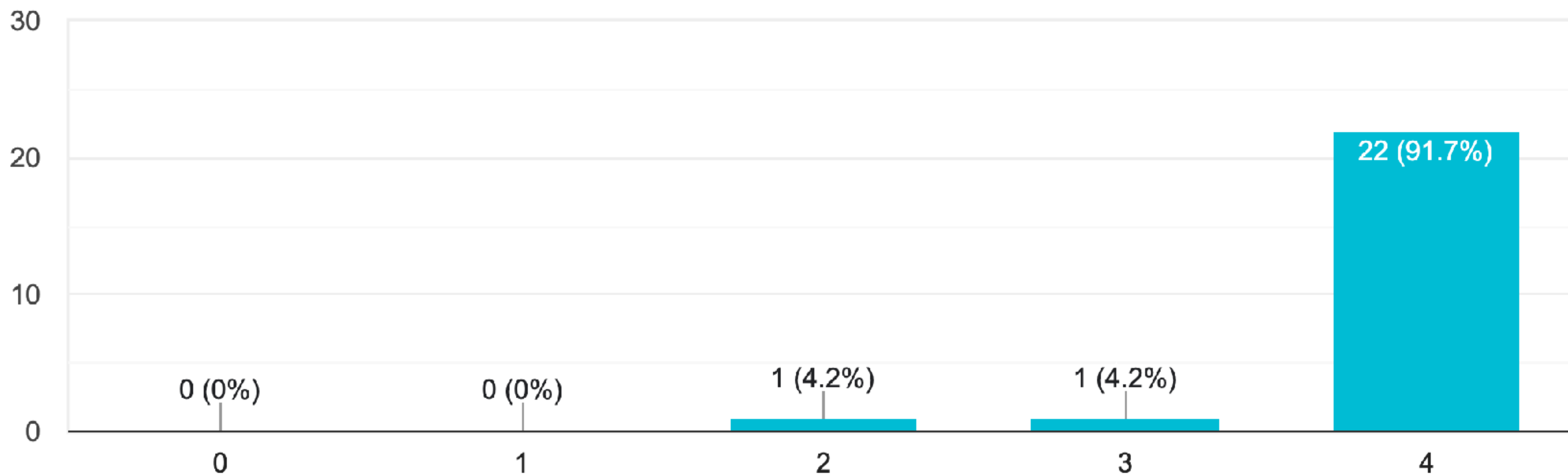
食欲が湧きましたか？（味覚）

24 件の回答



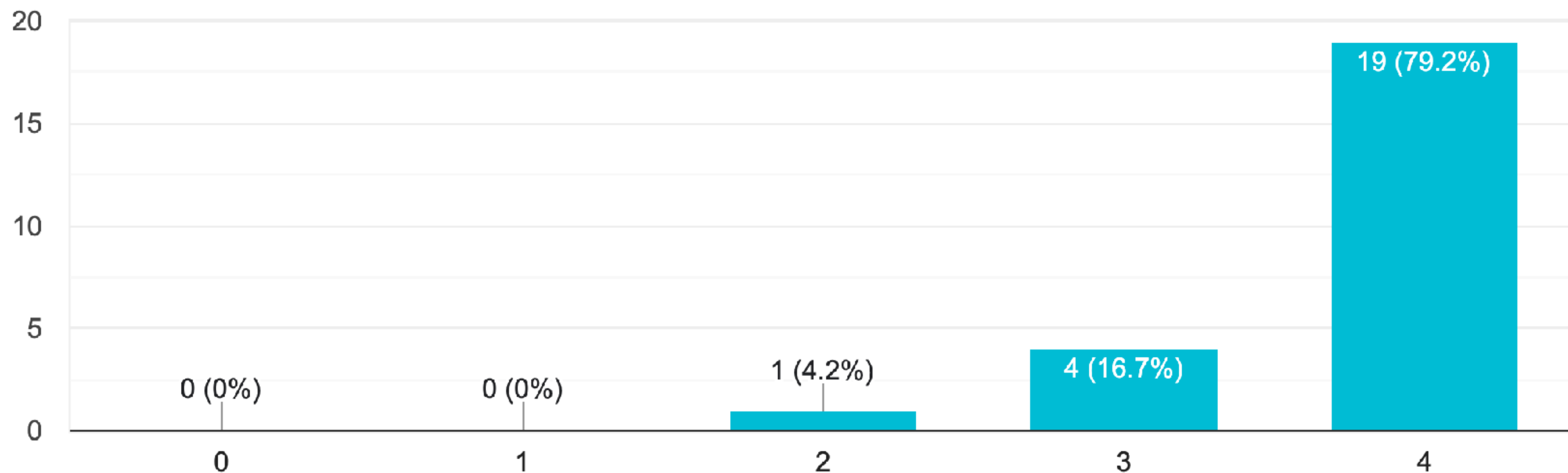
森の中の空気や質感を肌で感じることができましたか？（触覚）

24 件の回答



森の中の温度や湿度は、普段あなたが生活している環境より快適と感じましたか？（触覚）

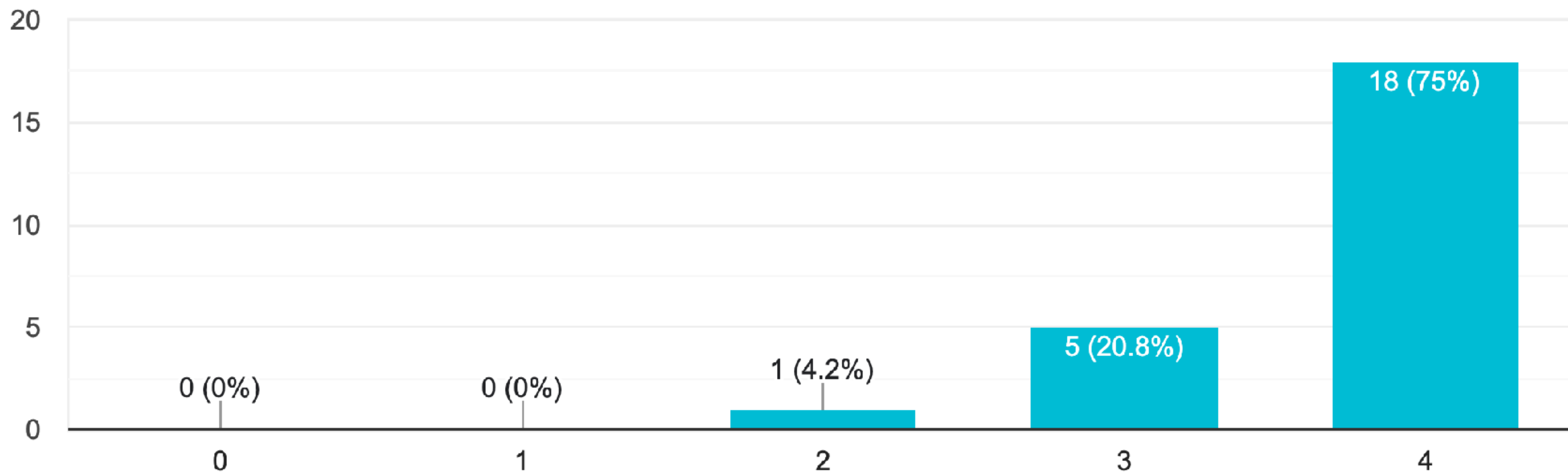
24 件の回答



気分の変化に関する質問です

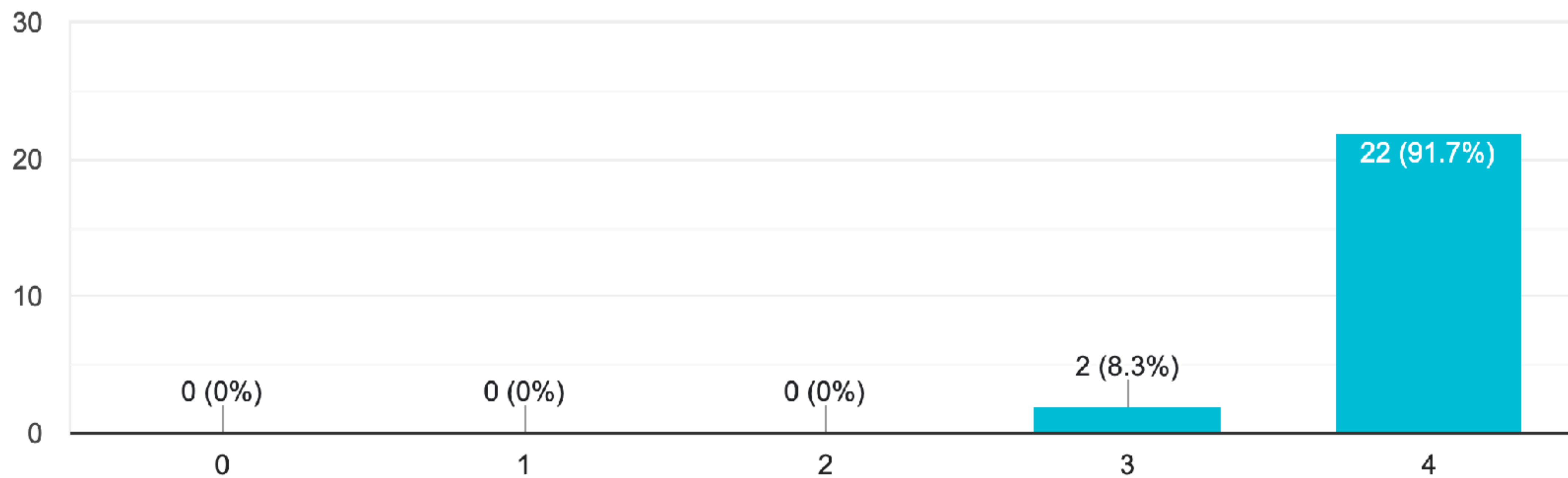
心が軽くなったと感じますか？

24件の回答



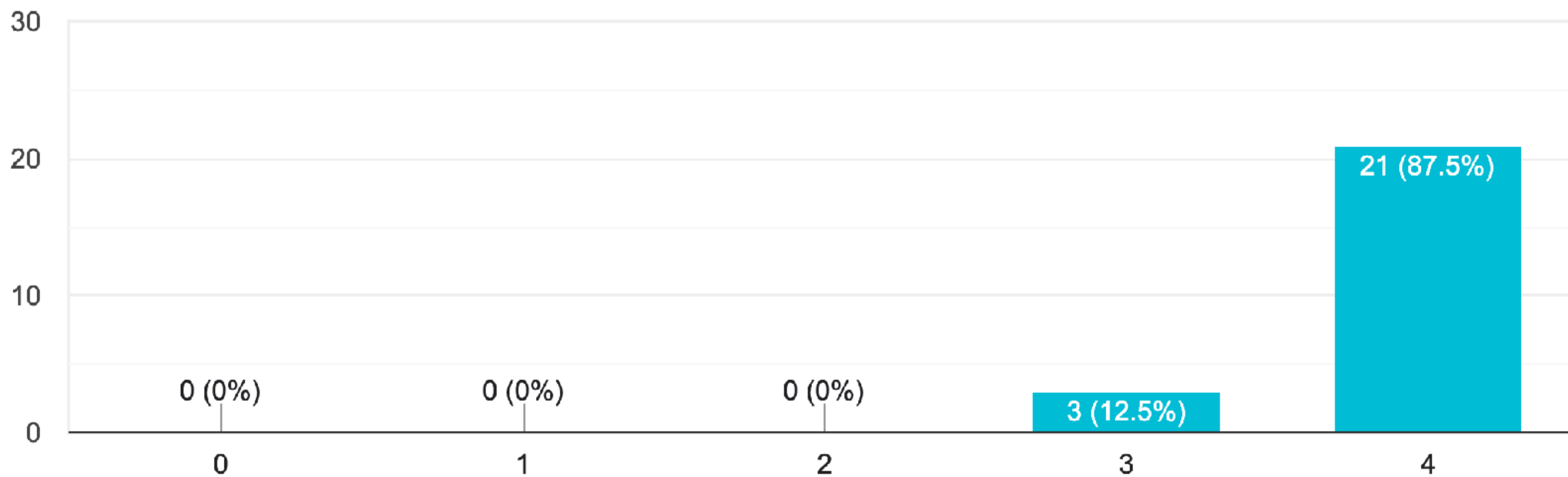
気分が良いと感じますか？

24 件の回答



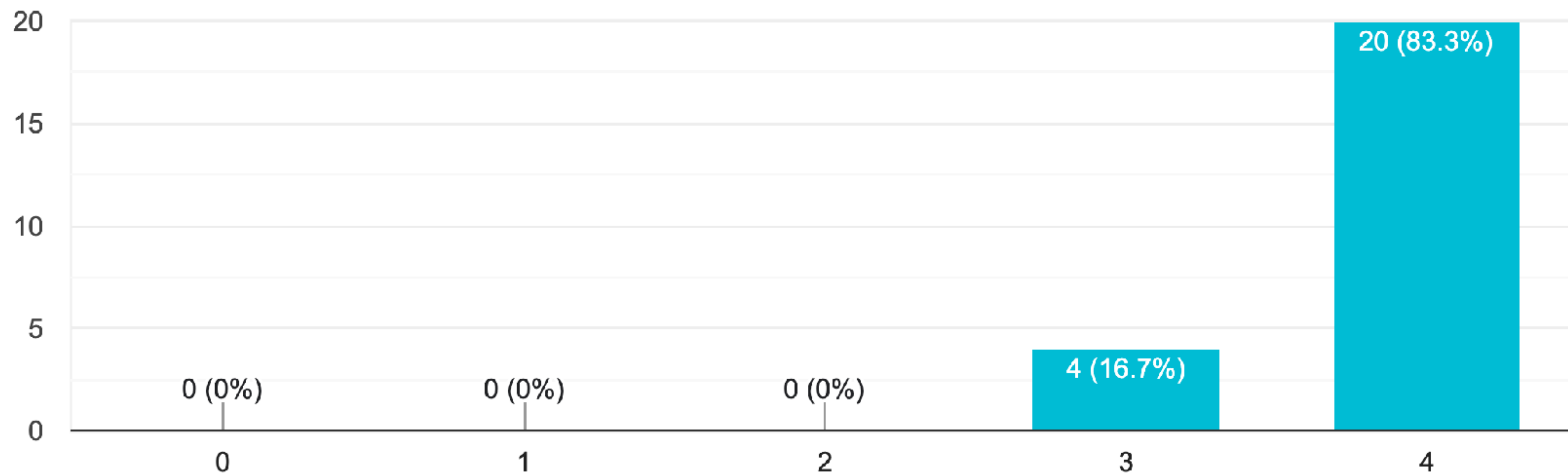
心が落ち着きましたか？

24件の回答



元気になったと感じますか？

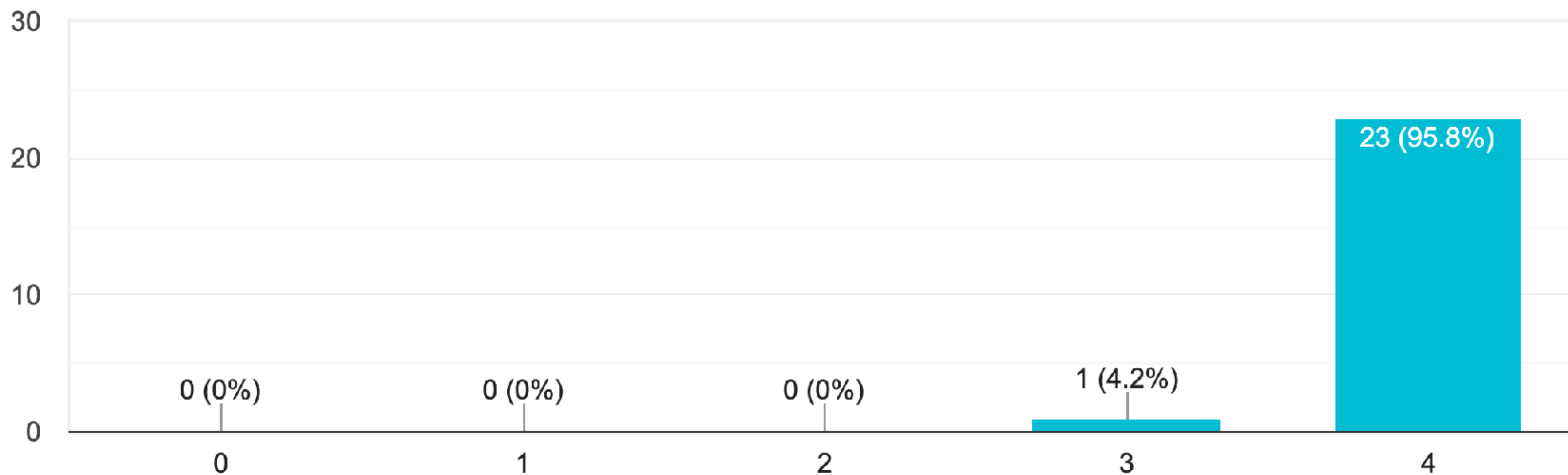
24件の回答



森林セラピー®の効果についての質問です

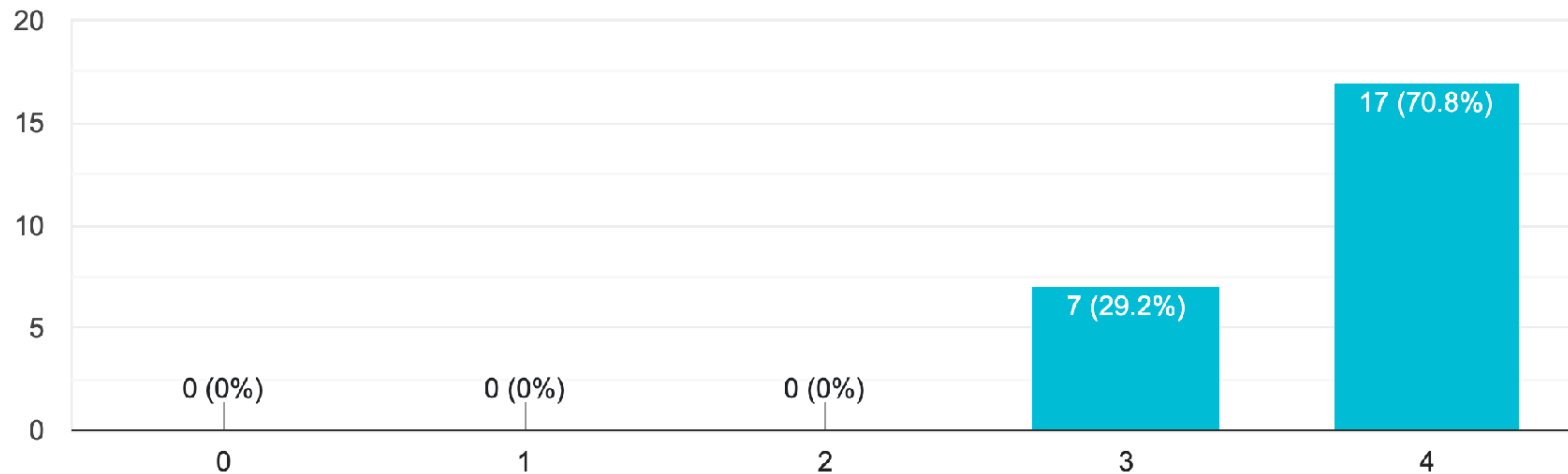
リラックスできましたか？

24 件の回答



ストレスを軽減させる方法がわかりましたか？

24件の回答



全体を通して、森林セラピーの効果は感じられましたか？

24件の回答

