

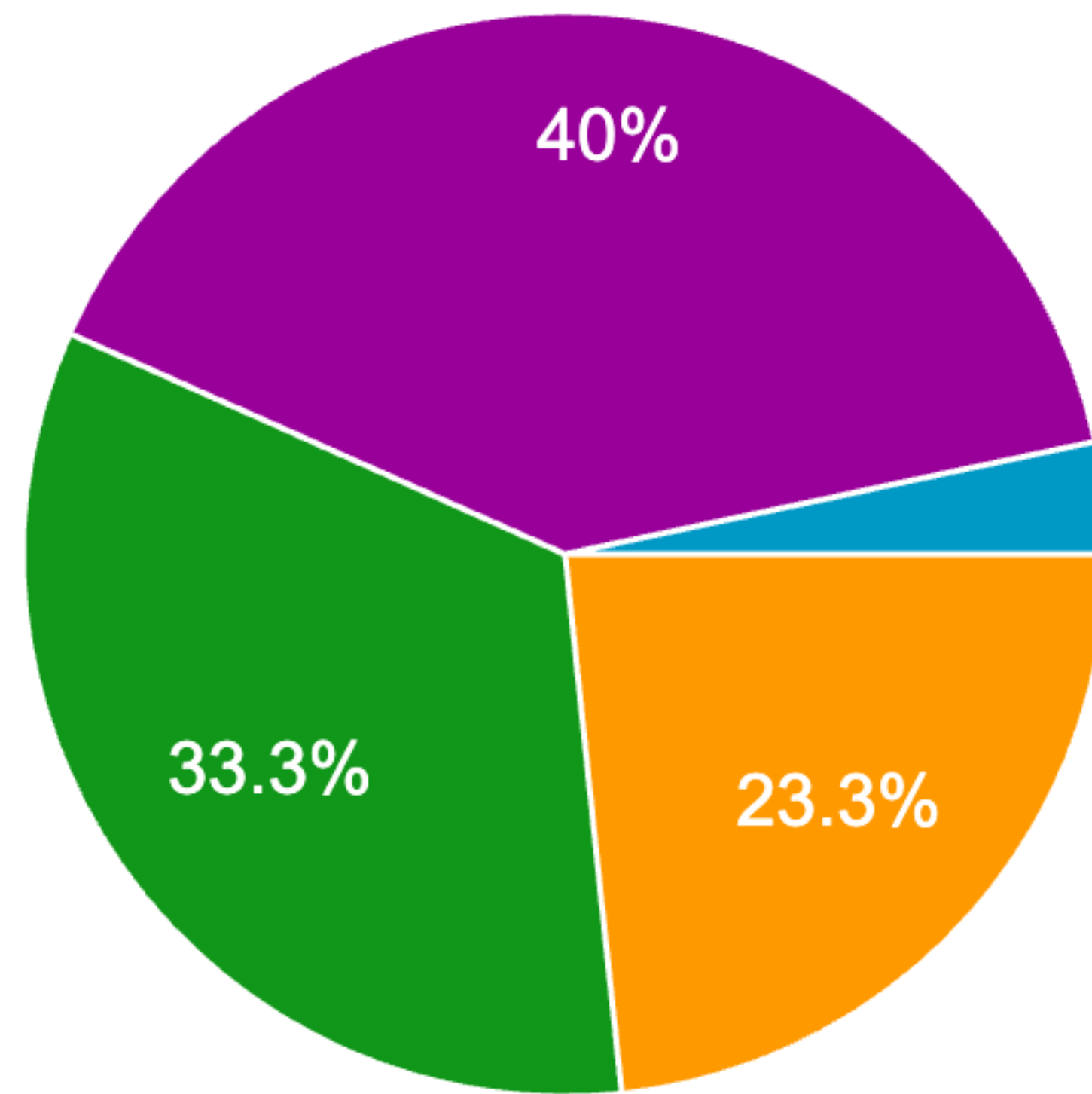
森林セラピー®体験前アンケート

2021年11月～2023年3月

Forest Edgeによる集計結果

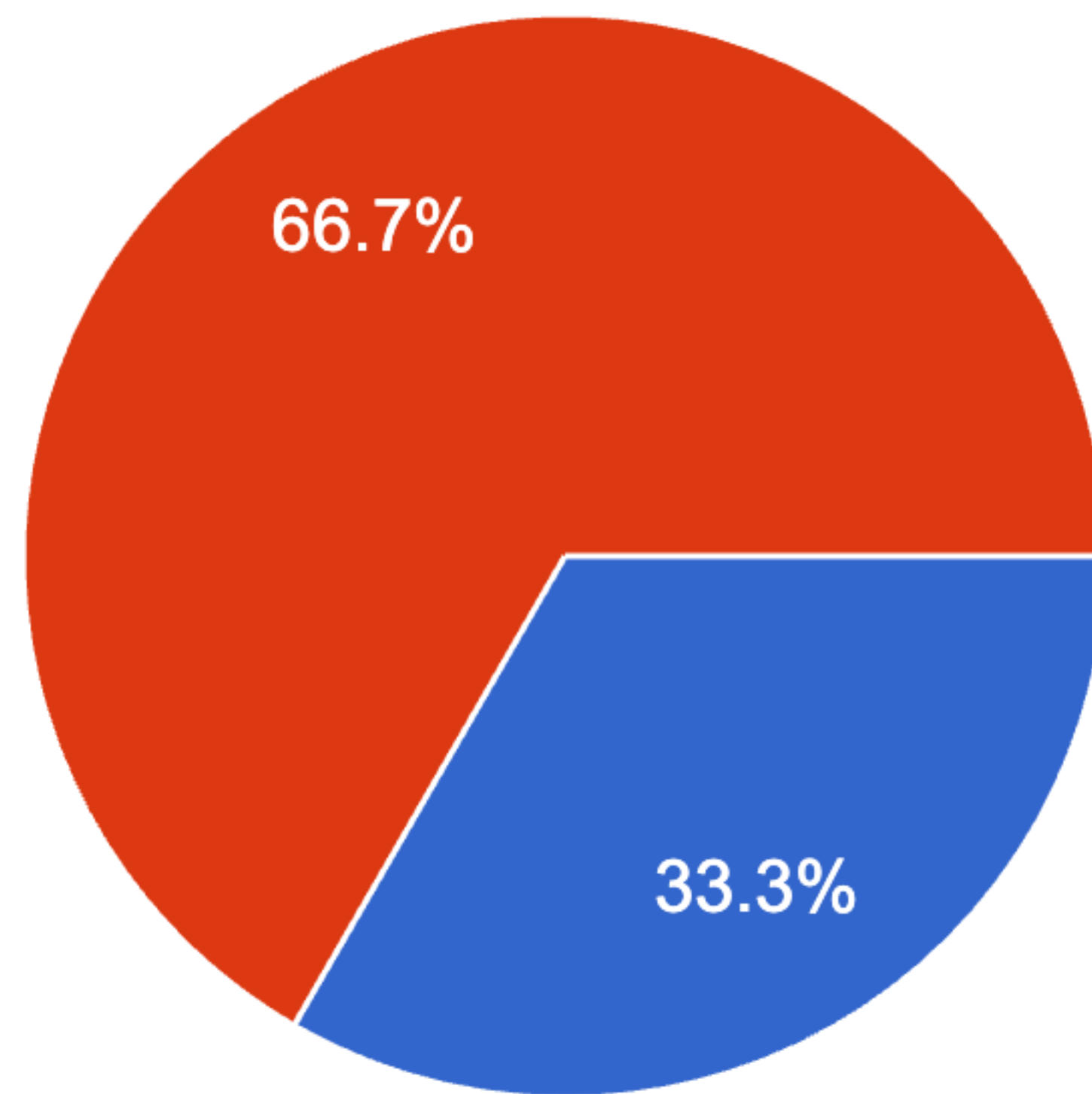
あなたの年齢は？

30 件の回答



- 10代
- 20代
- 30代
- 40代
- 50代
- 60代
- 70代以上

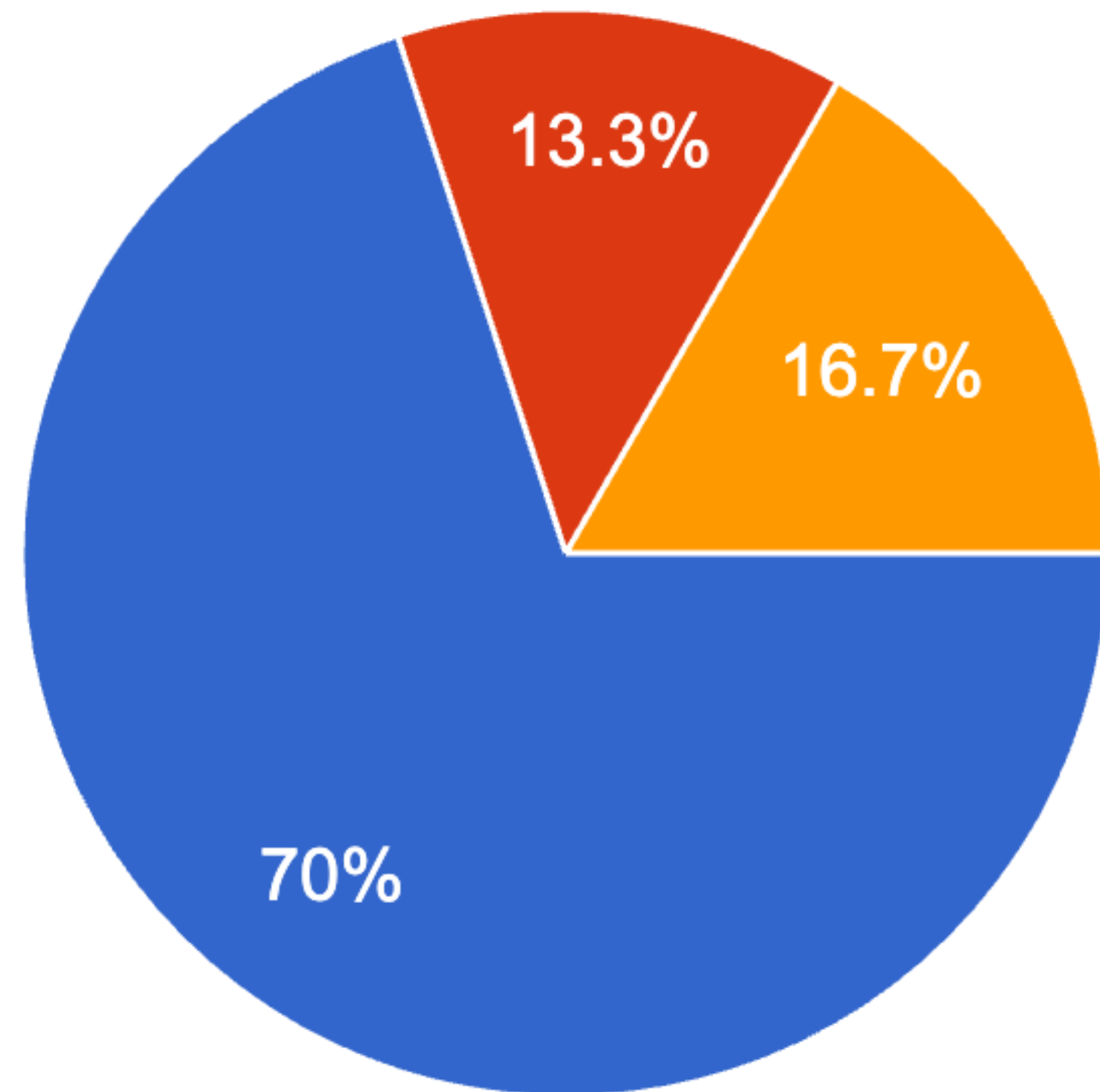
ご参加いただいたあなたは、
30 件の回答



- お一人で参加
- 同伴者と参加
- その他

普段から体調は良い方ですか？

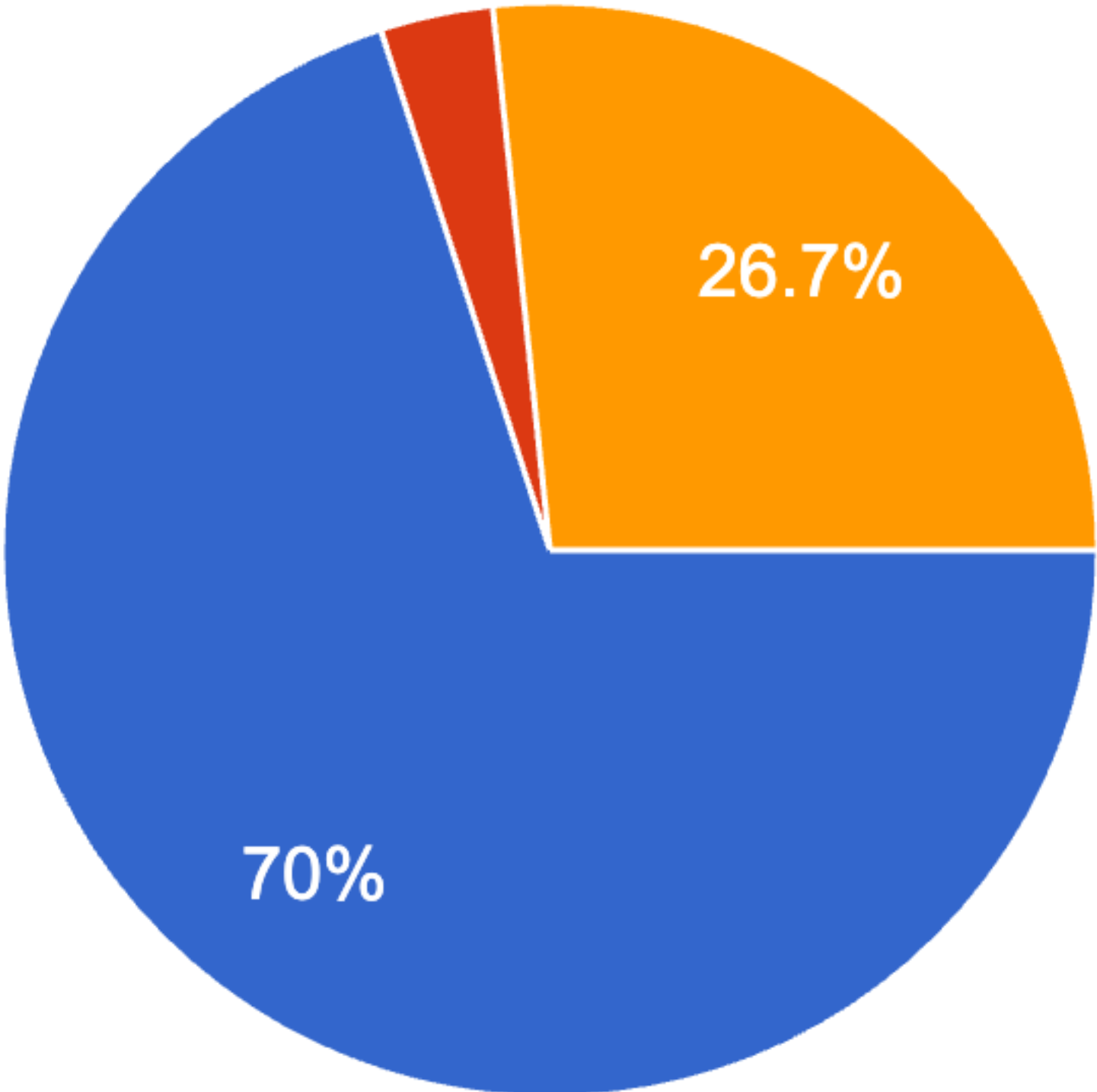
30 件の回答



- はい
- いいえ
- どちらともいえない

睡眠は取れていますか？

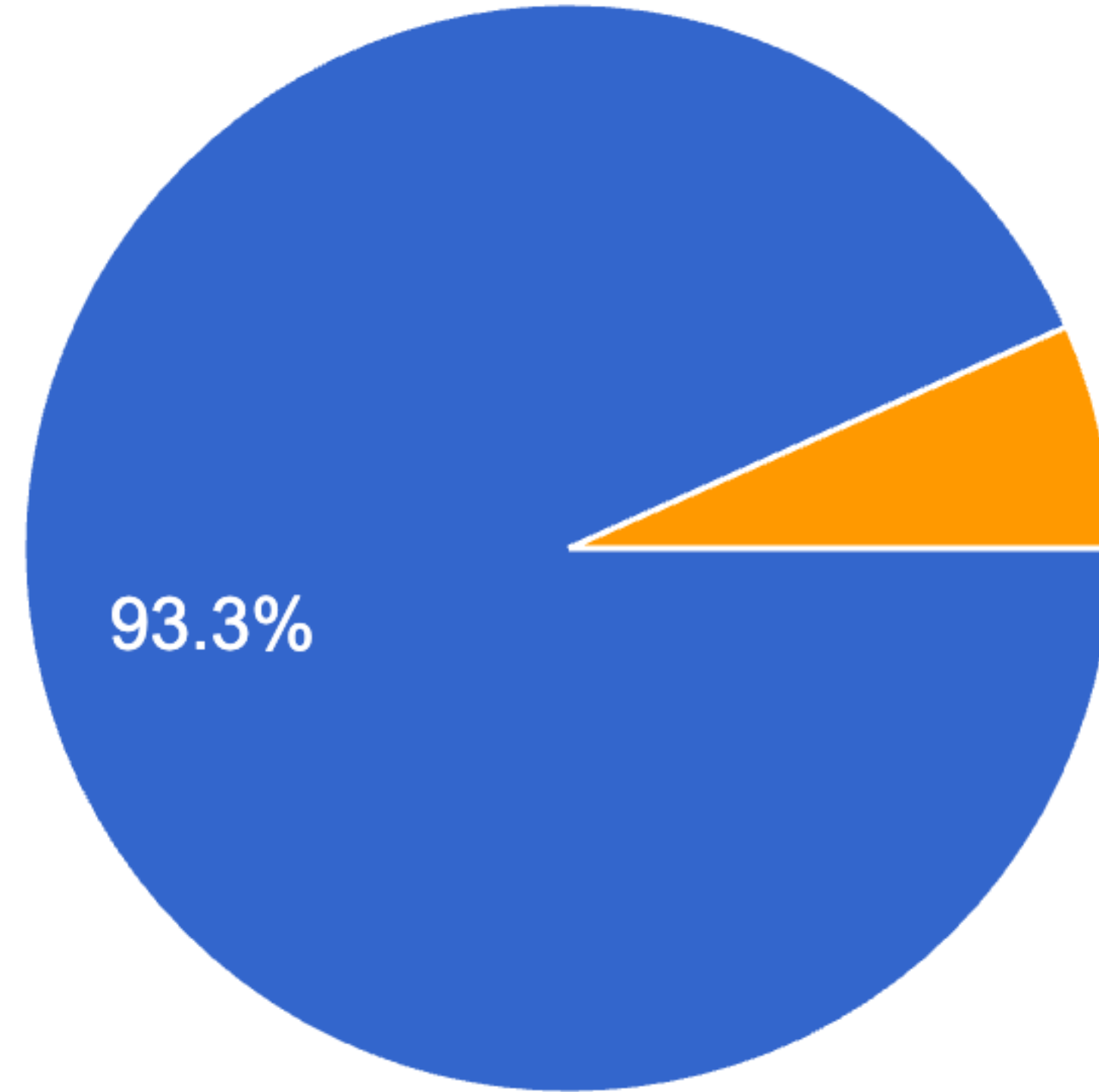
30 件の回答



- はい
- いいえ
- どちらともいえない

食欲はある方ですか？

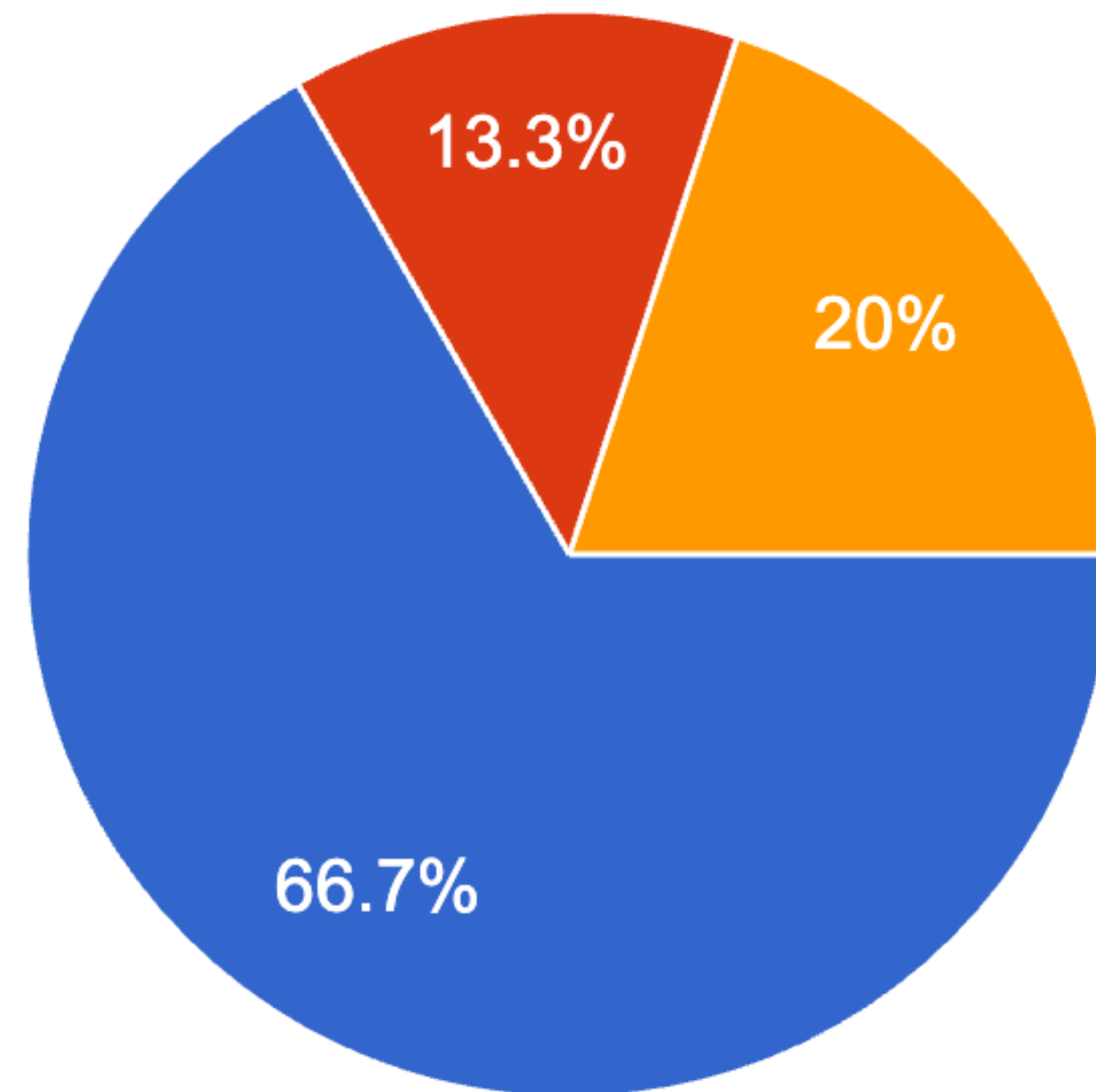
30 件の回答



- はい
- いいえ
- どちらともいえない

休息は取れていますか？

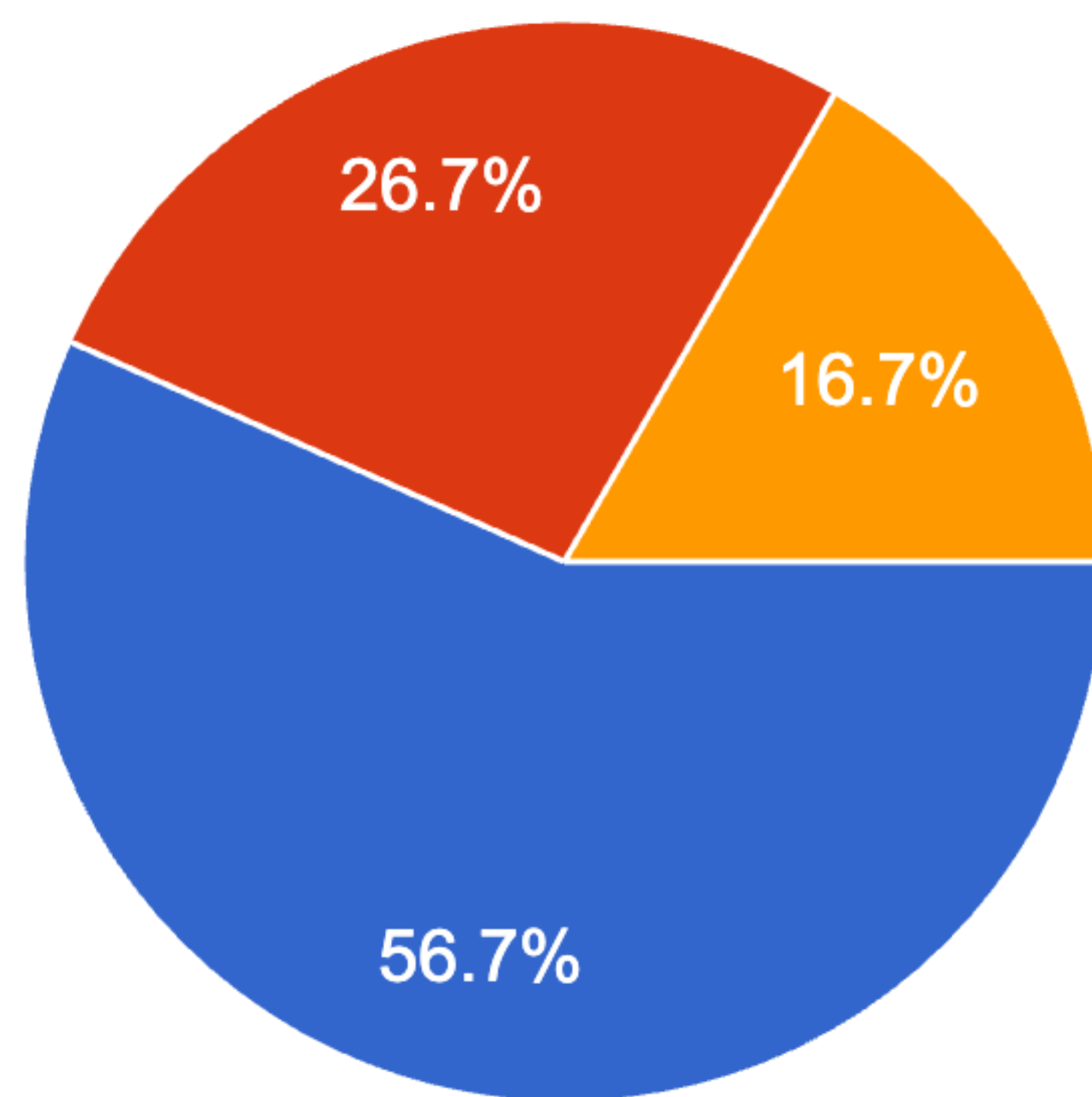
30 件の回答



- はい
- いいえ
- どちらともいえない

都市部で生活をされていますか？

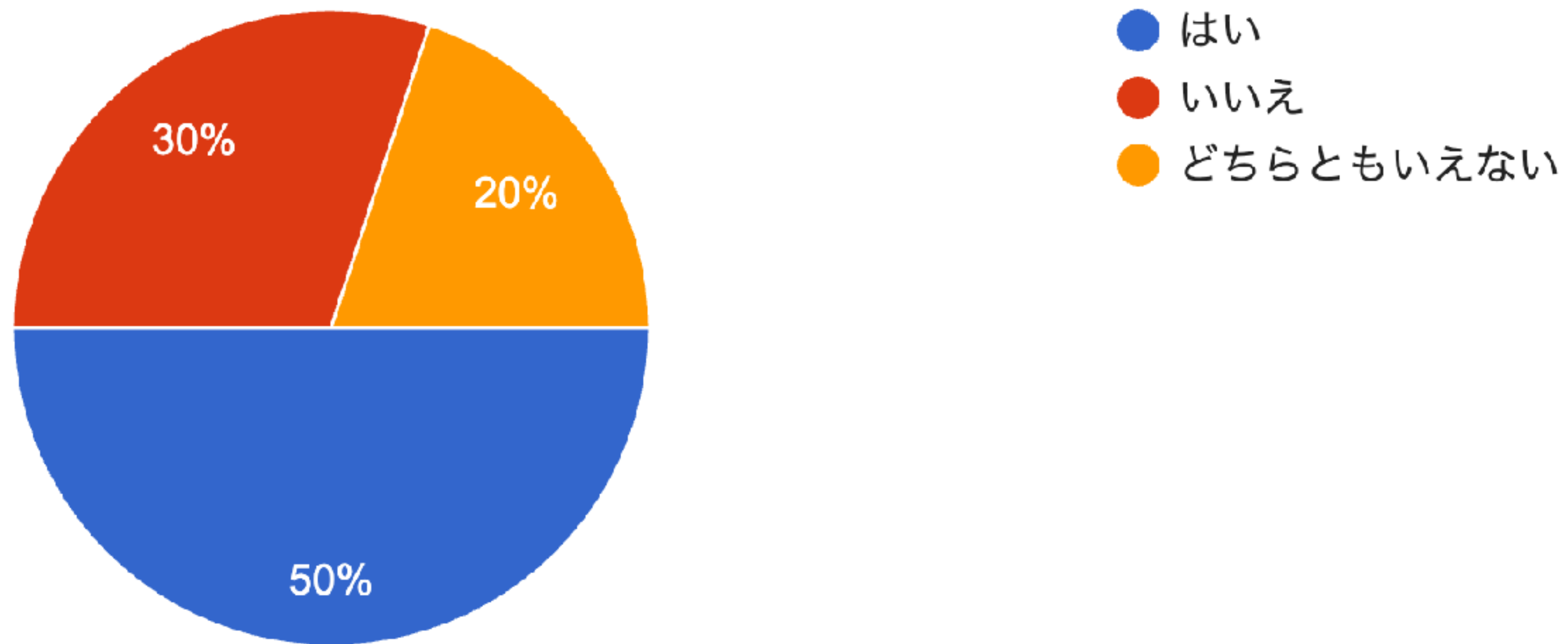
30 件の回答



- はい
- いいえ
- どちらともいえない

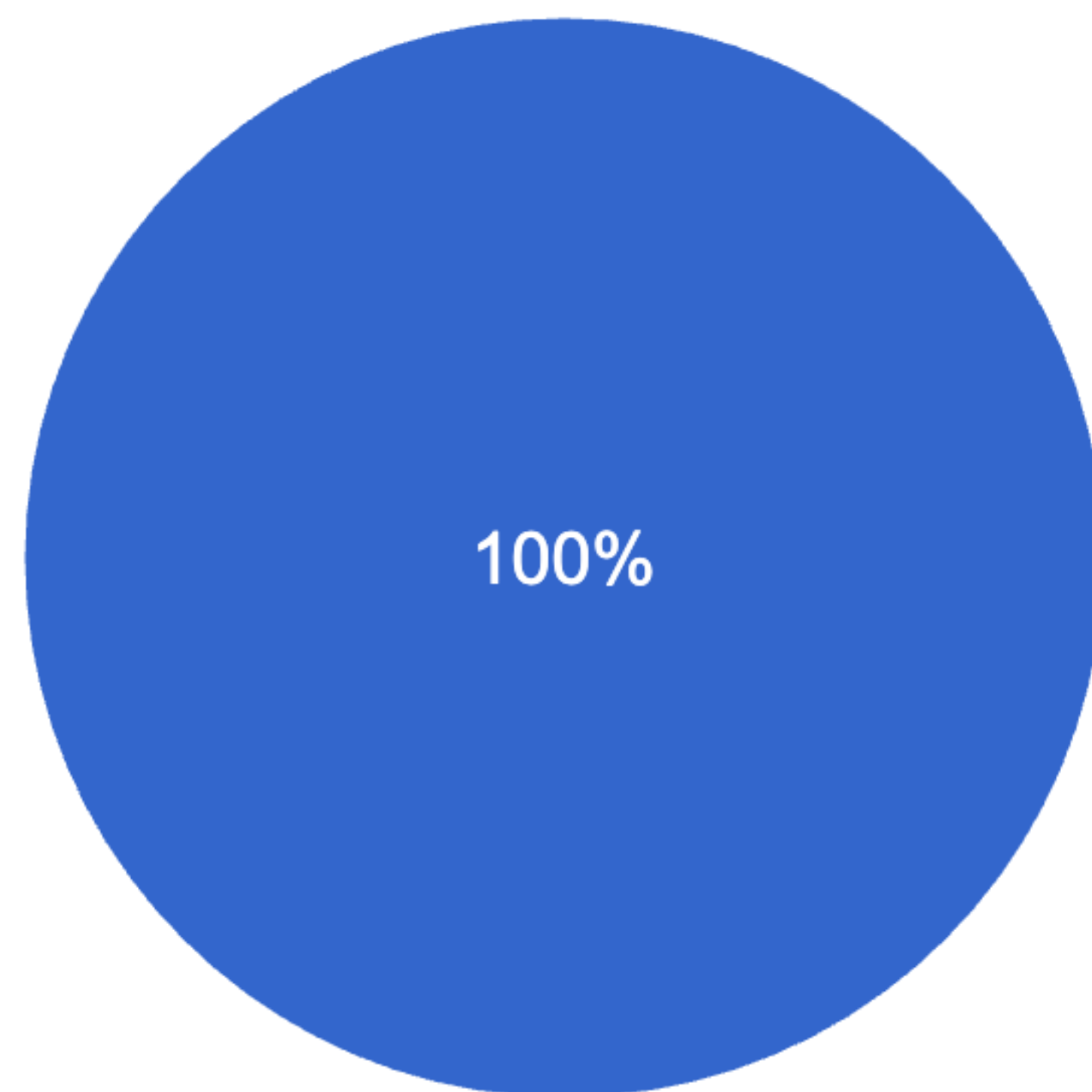
自然が多い環境で生活していますか？（公園が近...畑に囲まれている、観葉植物が多いなども含む）

30件の回答



森や山などの自然が好きですか？

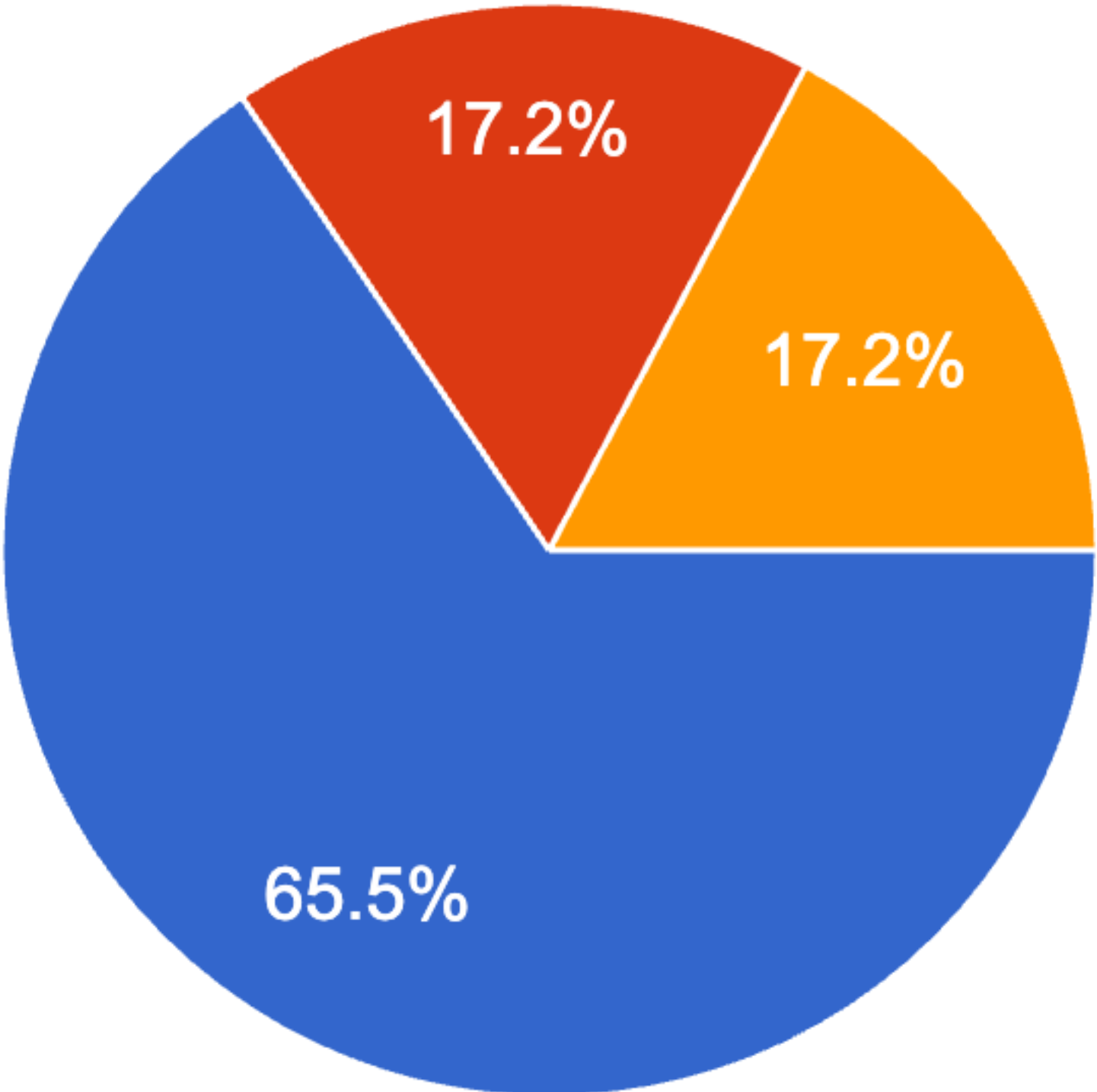
29 件の回答



- はい
- いいえ
- どちらともいえない

普段の生活は忙しい方ですか？

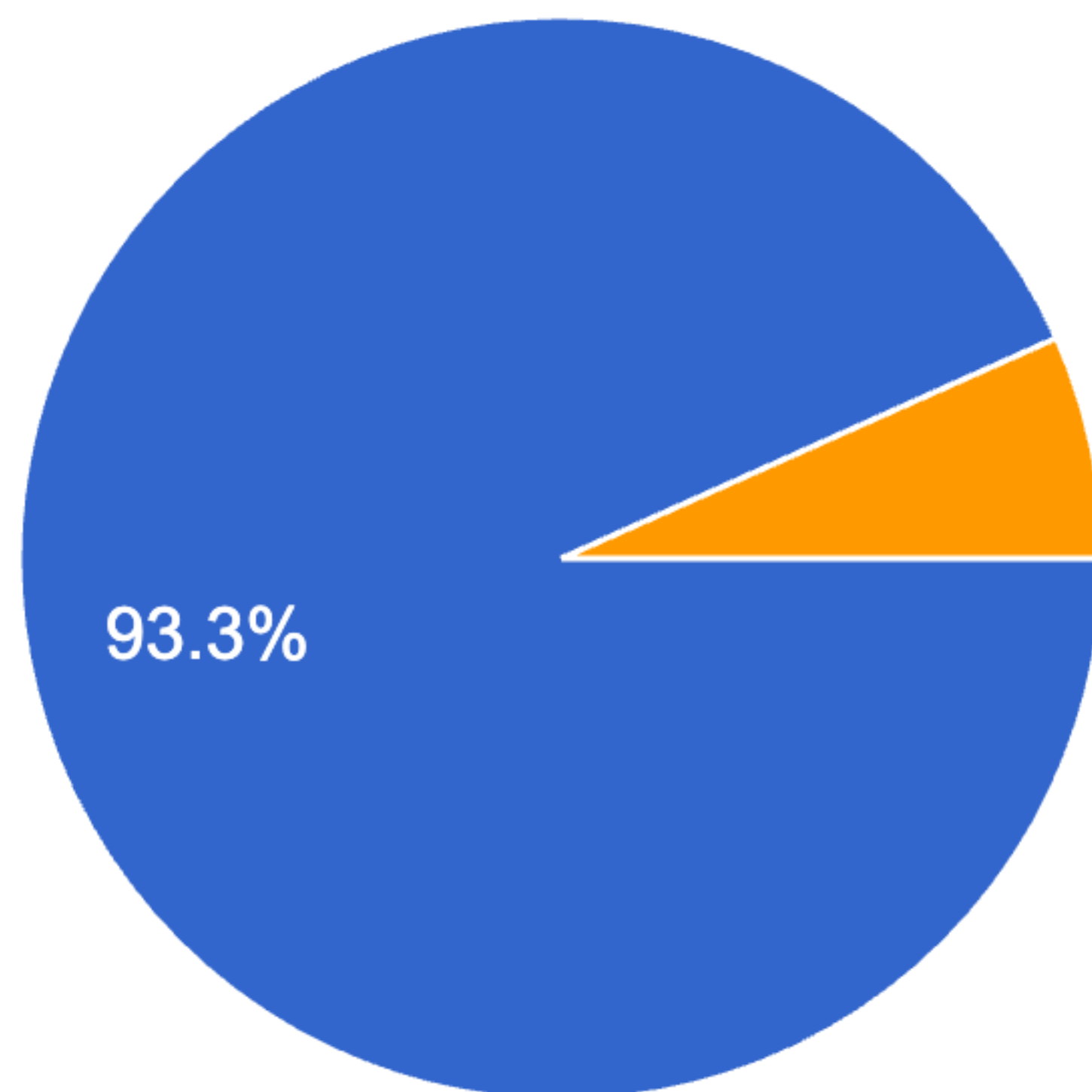
29 件の回答



- はい
- いいえ
- どちらともいえない

静かな場所を好みますか？

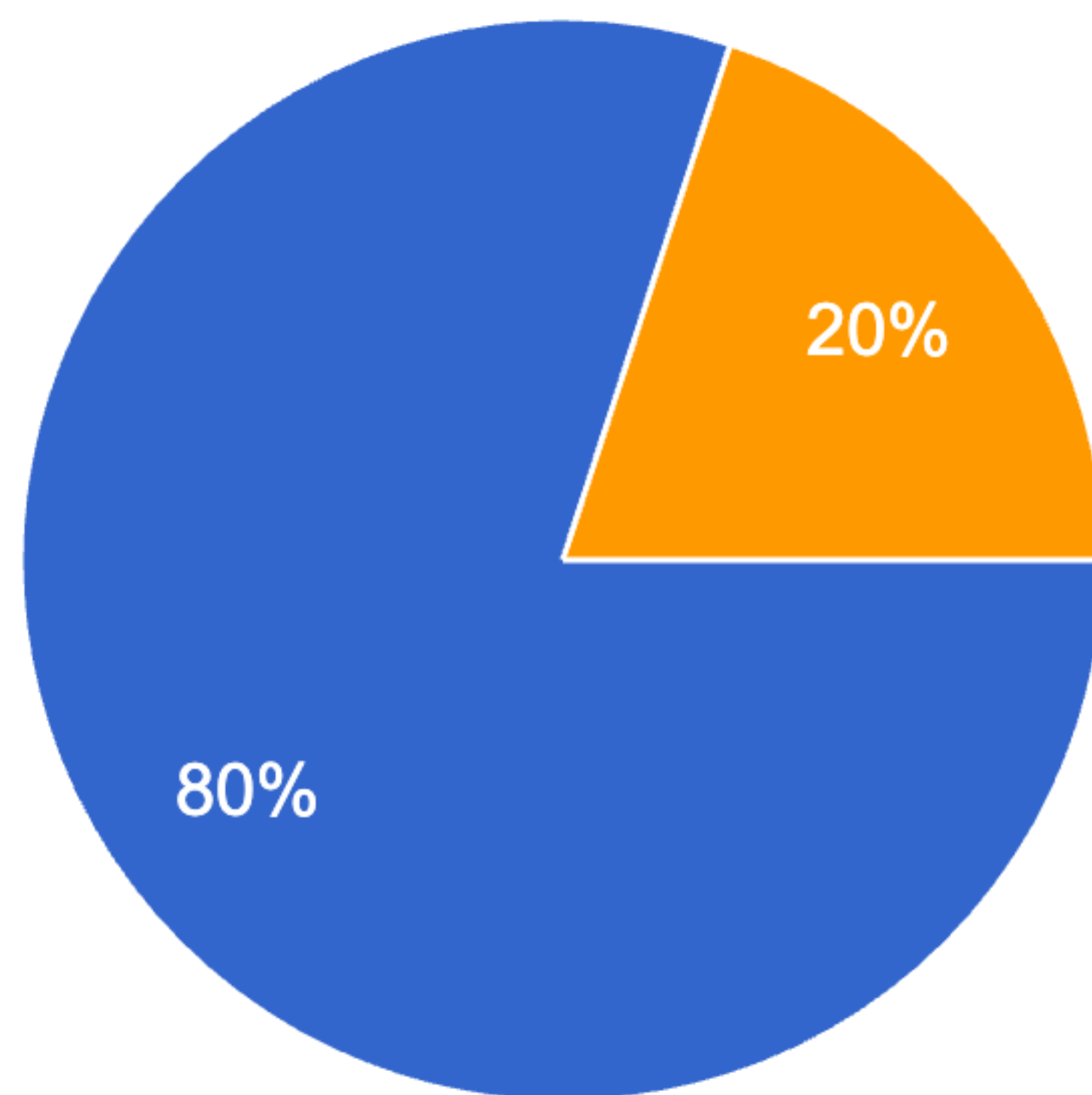
30 件の回答



- はい
- いいえ
- どちらともいえない

体を動かすのは好きですか？

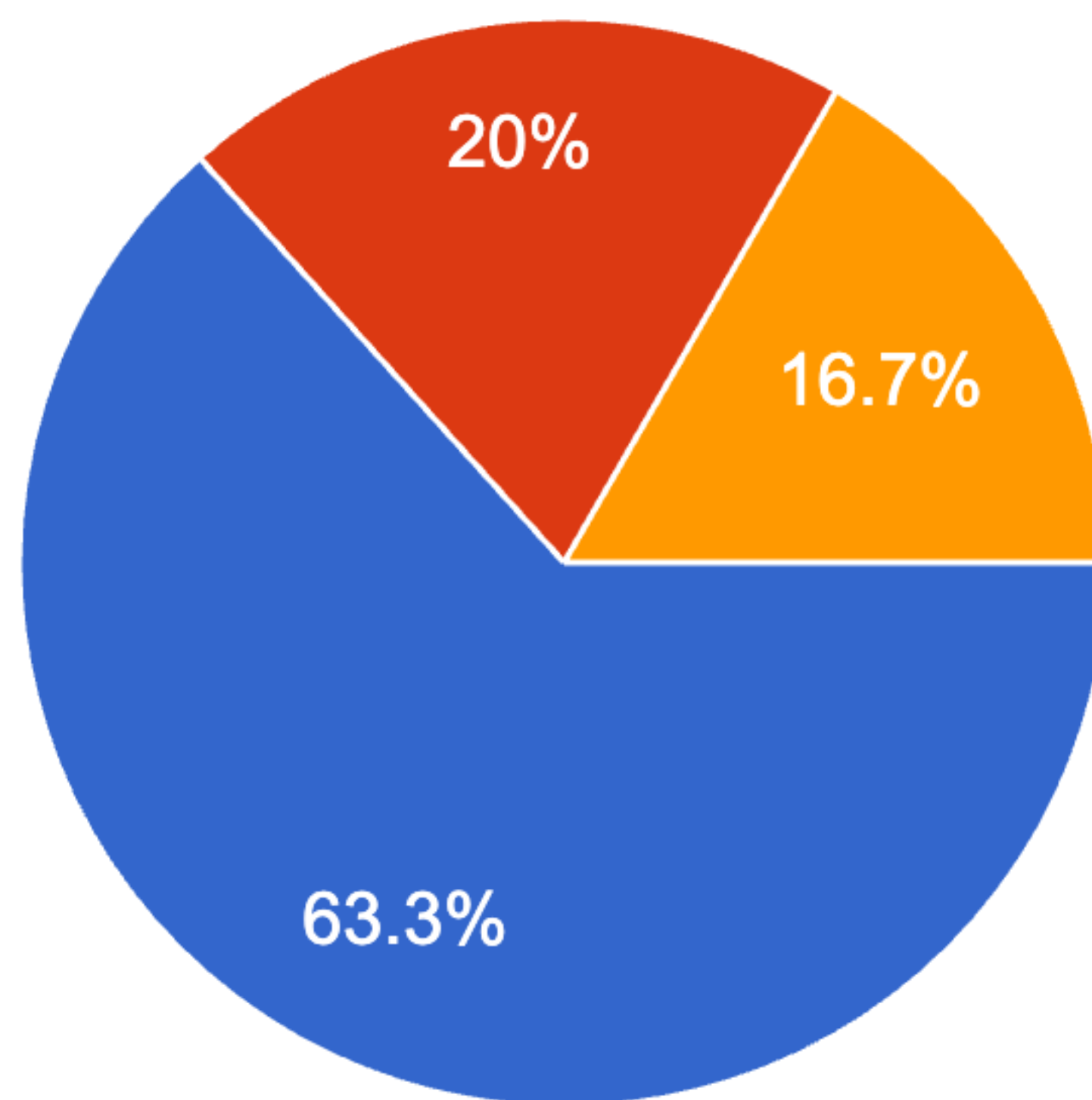
30 件の回答



- はい
- いいえ
- どちらともいえない

家の中（屋内）で過ごす方が多いですか？

30 件の回答

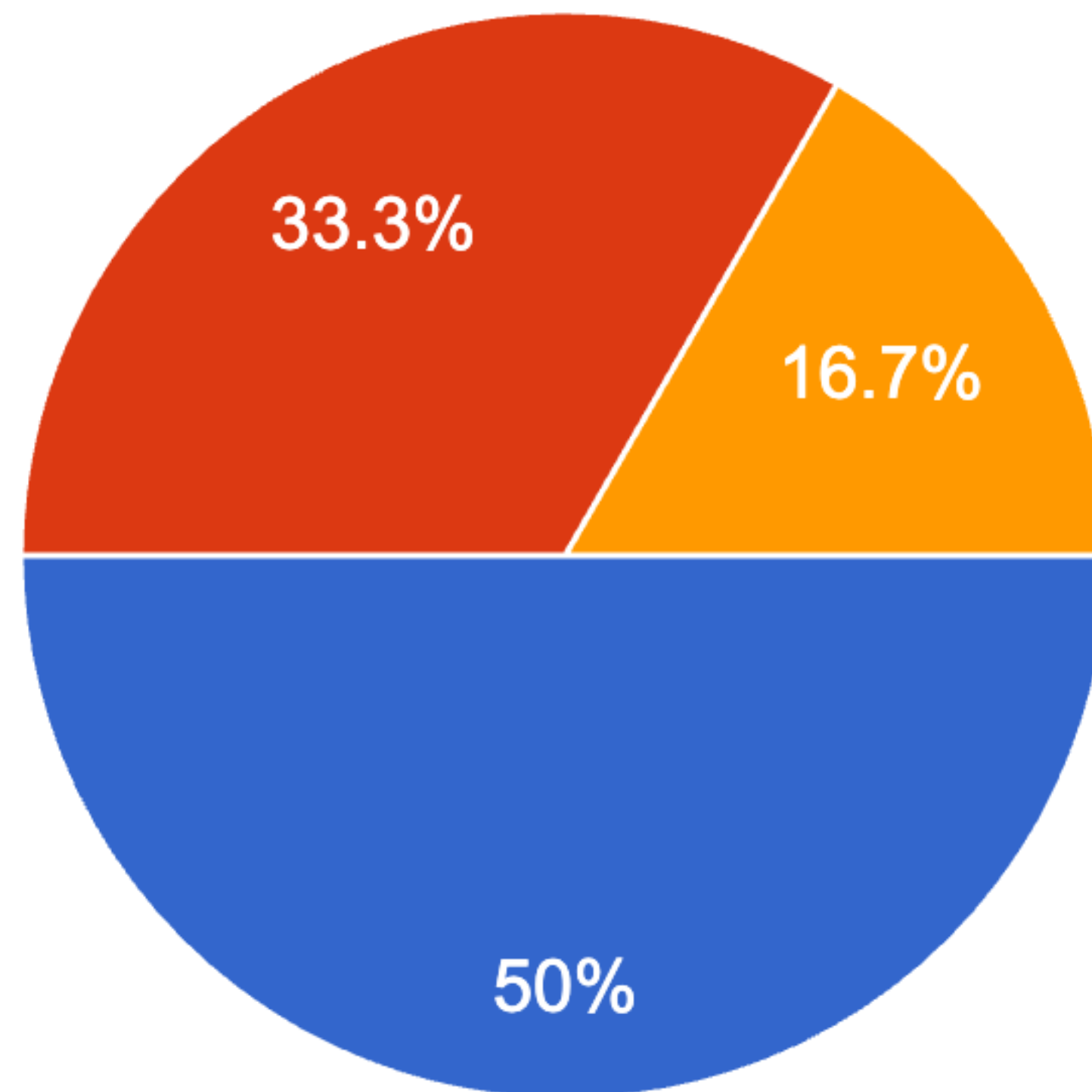


- はい
- いいえ
- どちらともいえない

気分に関する質問です

緊張したり、不安になりやすい方ですか？

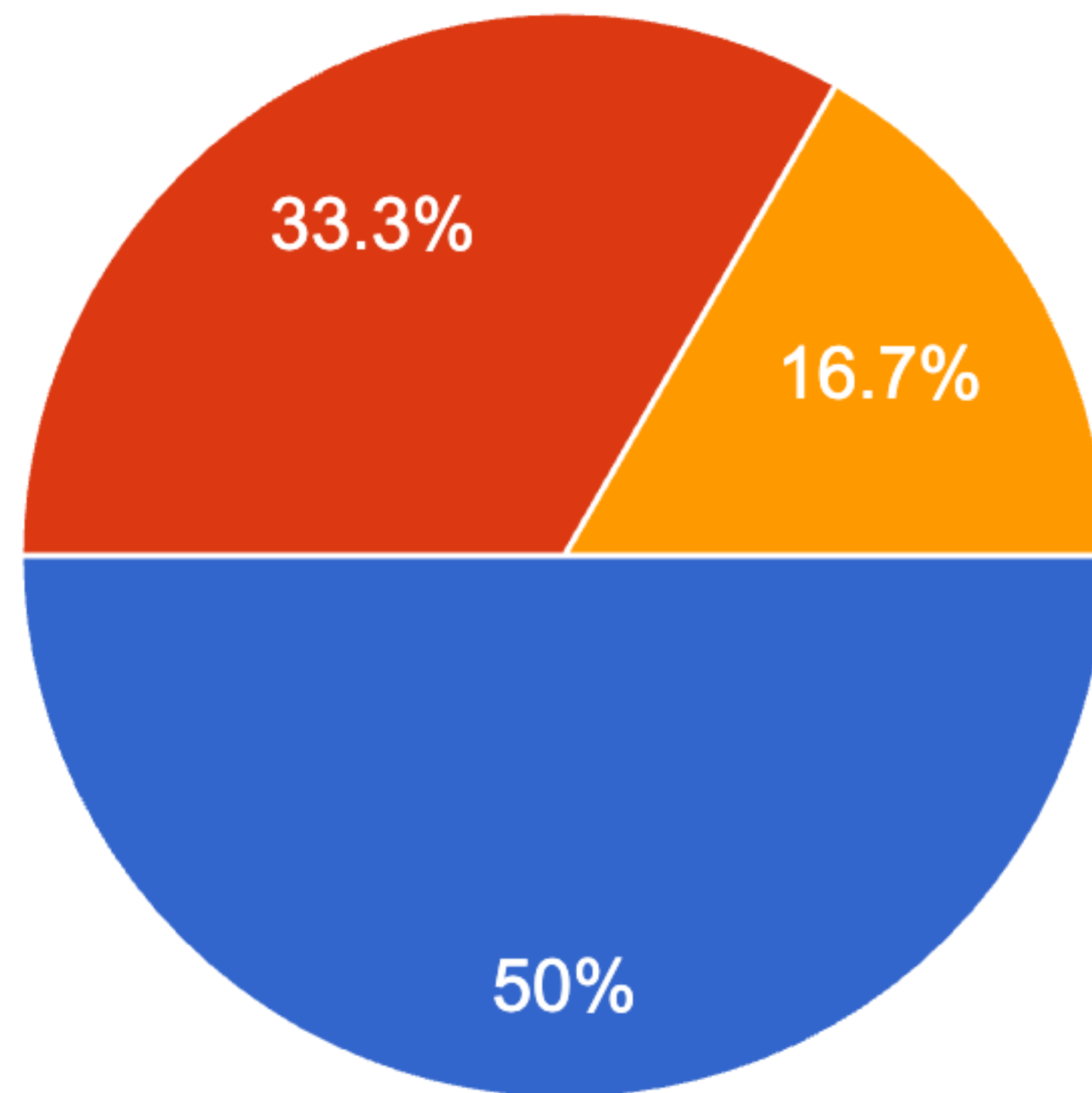
30 件の回答



- はい
- いいえ
- どちらともいえない

落ち込みやすい方ですか？

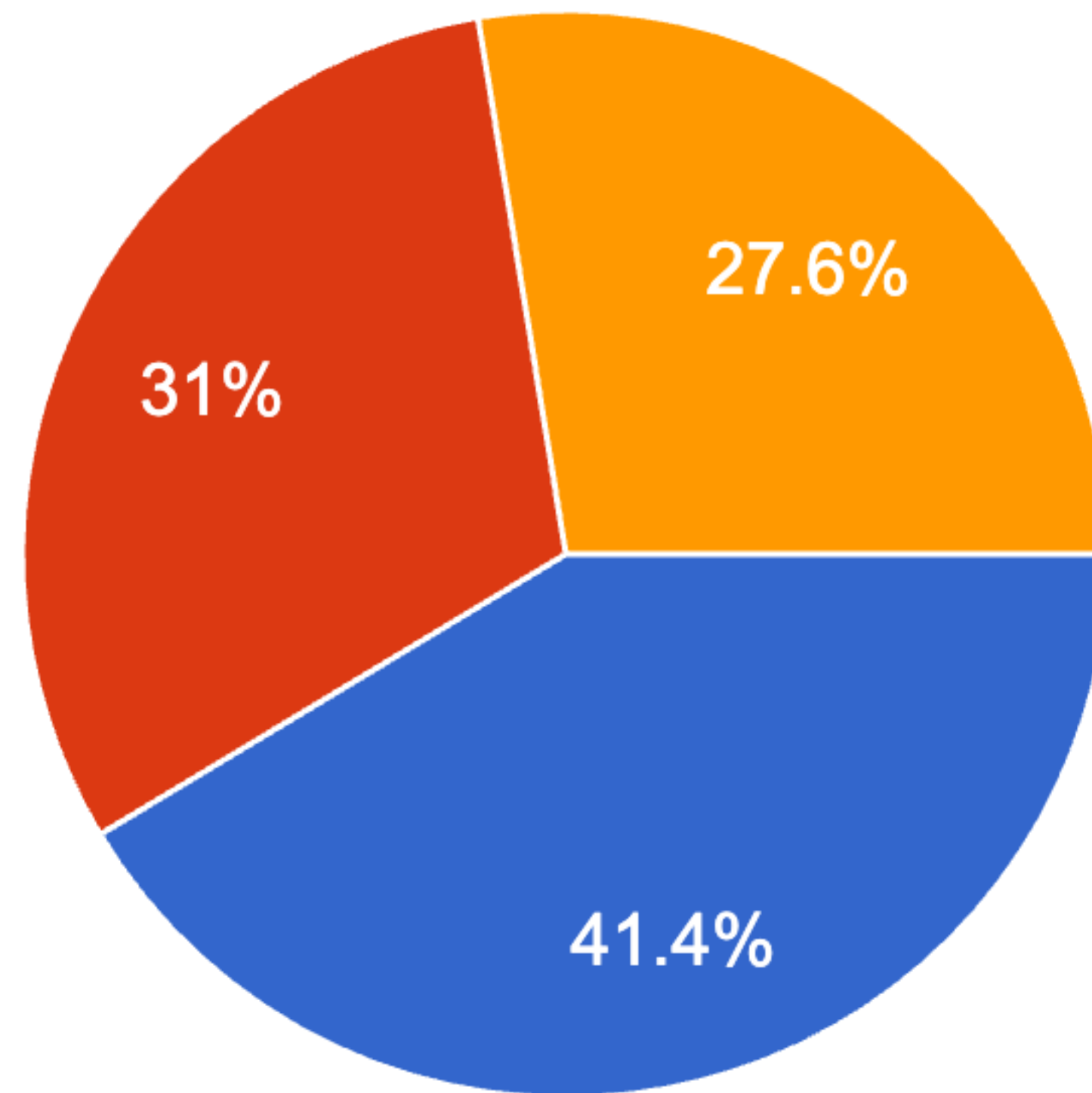
30 件の回答



- はい
- いいえ
- どちらともいえない

イライラすることが多いですか？

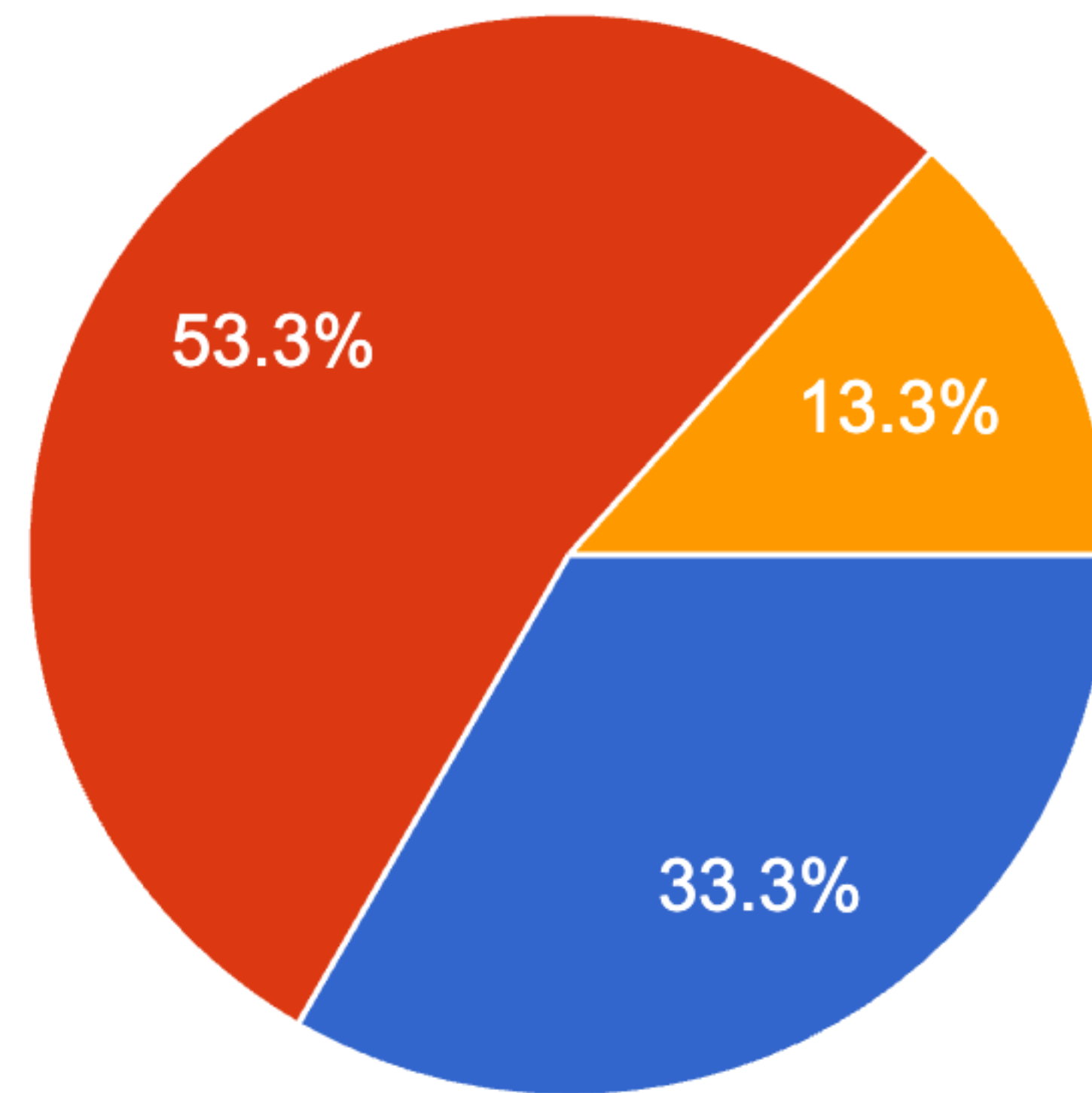
29 件の回答



- はい
- いいえ
- どちらともいえない

元気がないと感じることが多いですか？

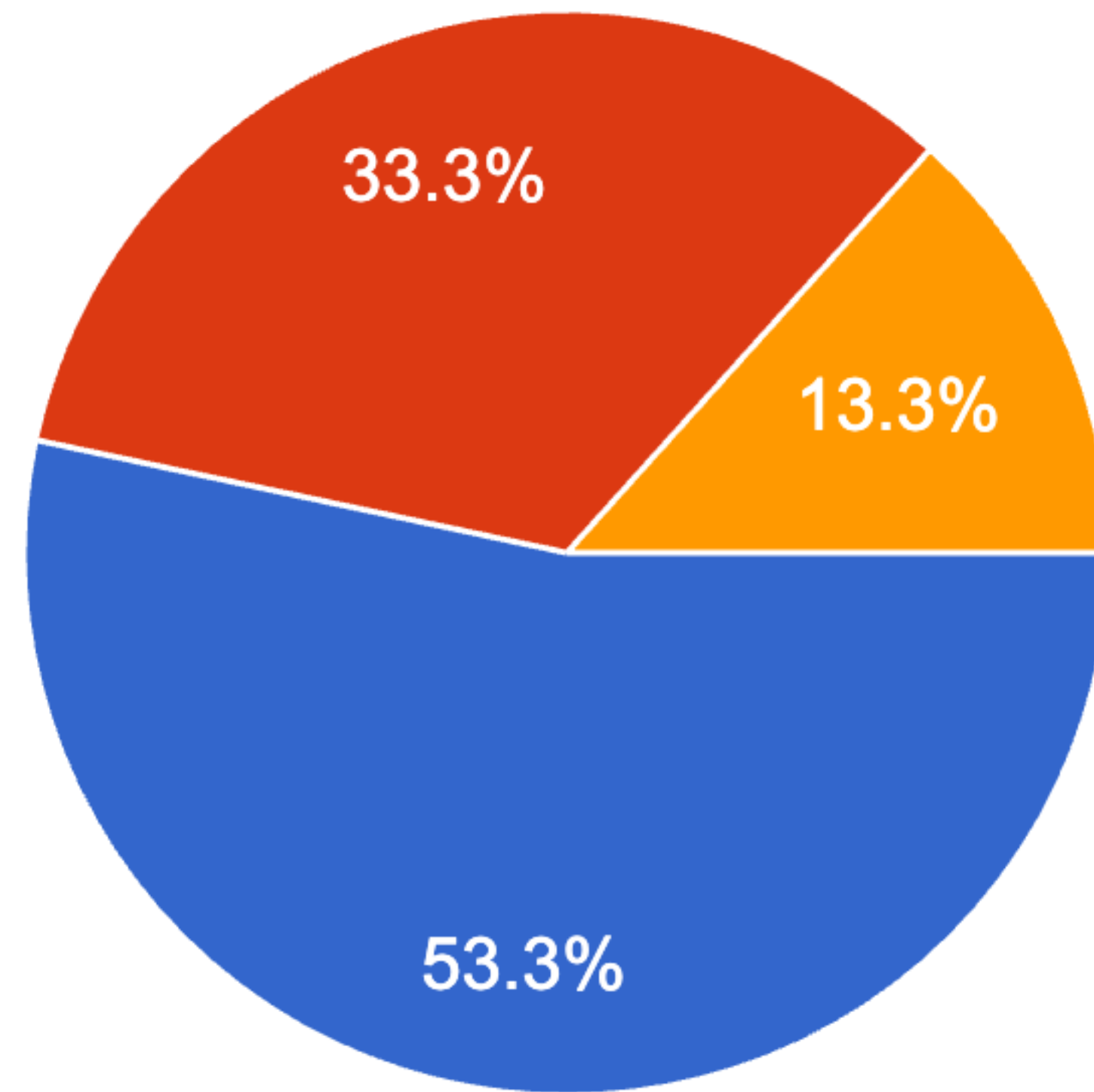
30 件の回答



- はい
- いいえ
- どちらともいえない

疲れやすい方ですか？

30 件の回答

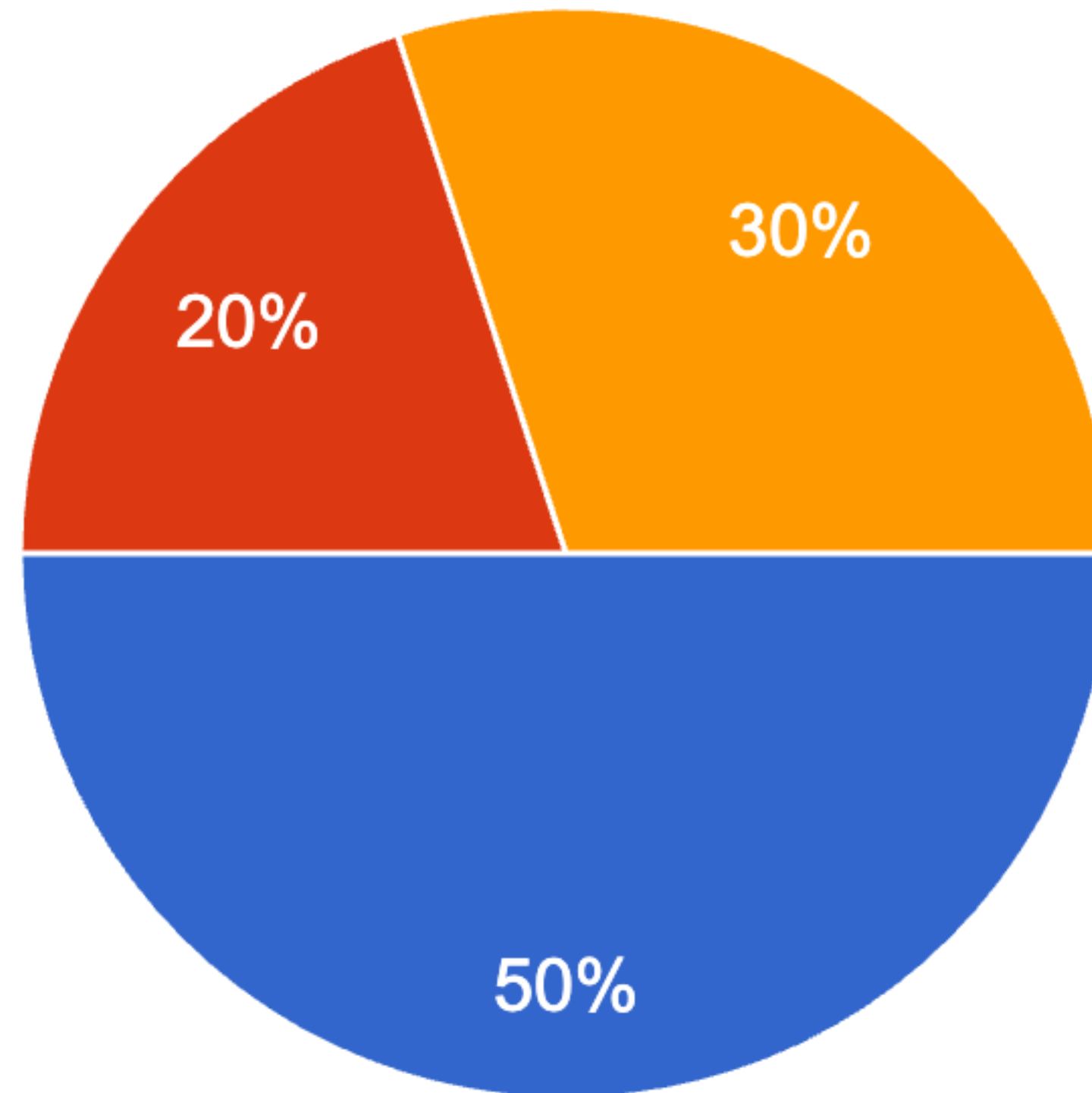


- はい
- いいえ
- どちらともいえない

ストレスに関する質問です

ストレスを感じやすい方ですか？

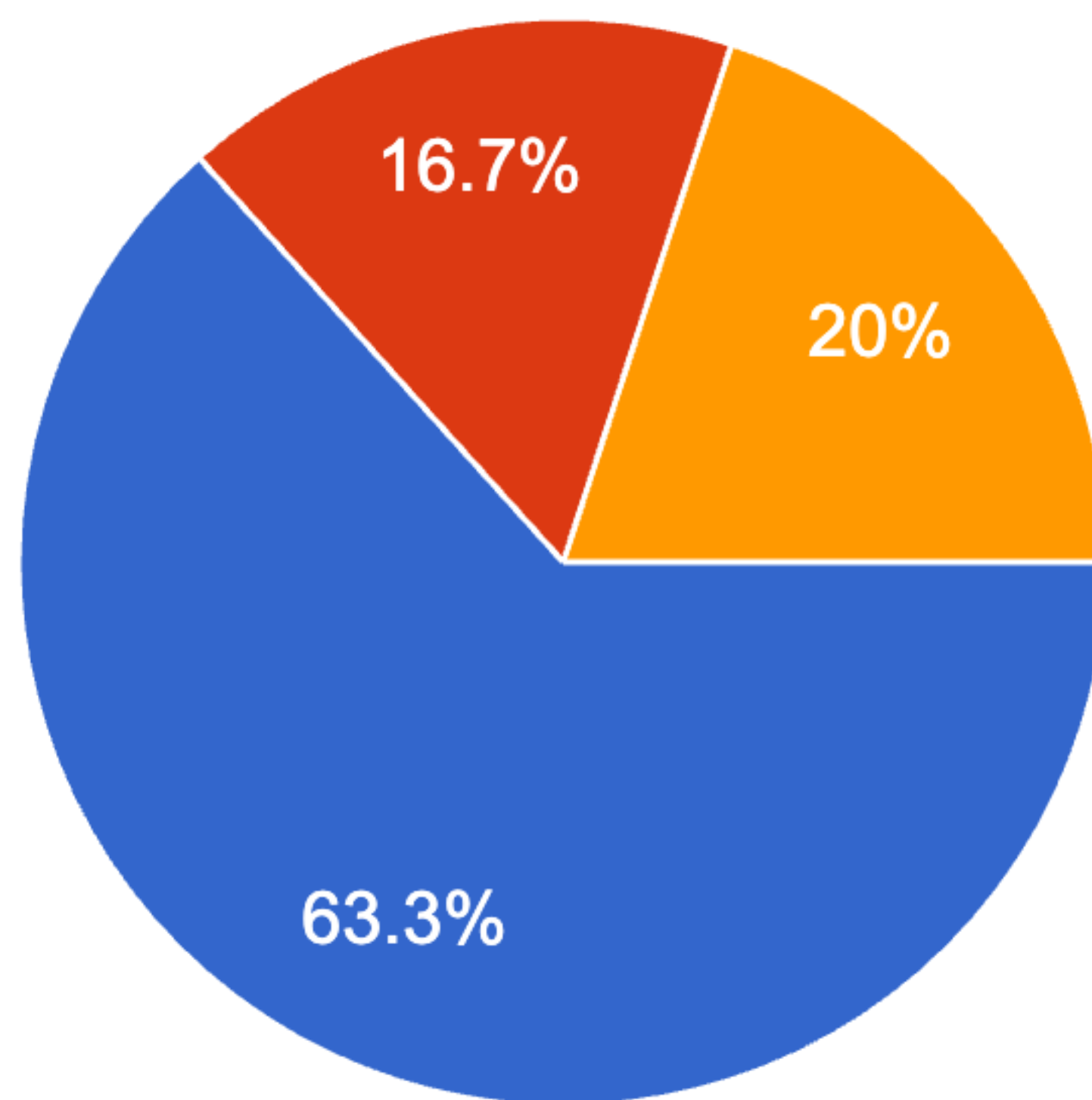
30 件の回答



- はい
- いいえ
- どちらともいえない

気分転換はできていますか？

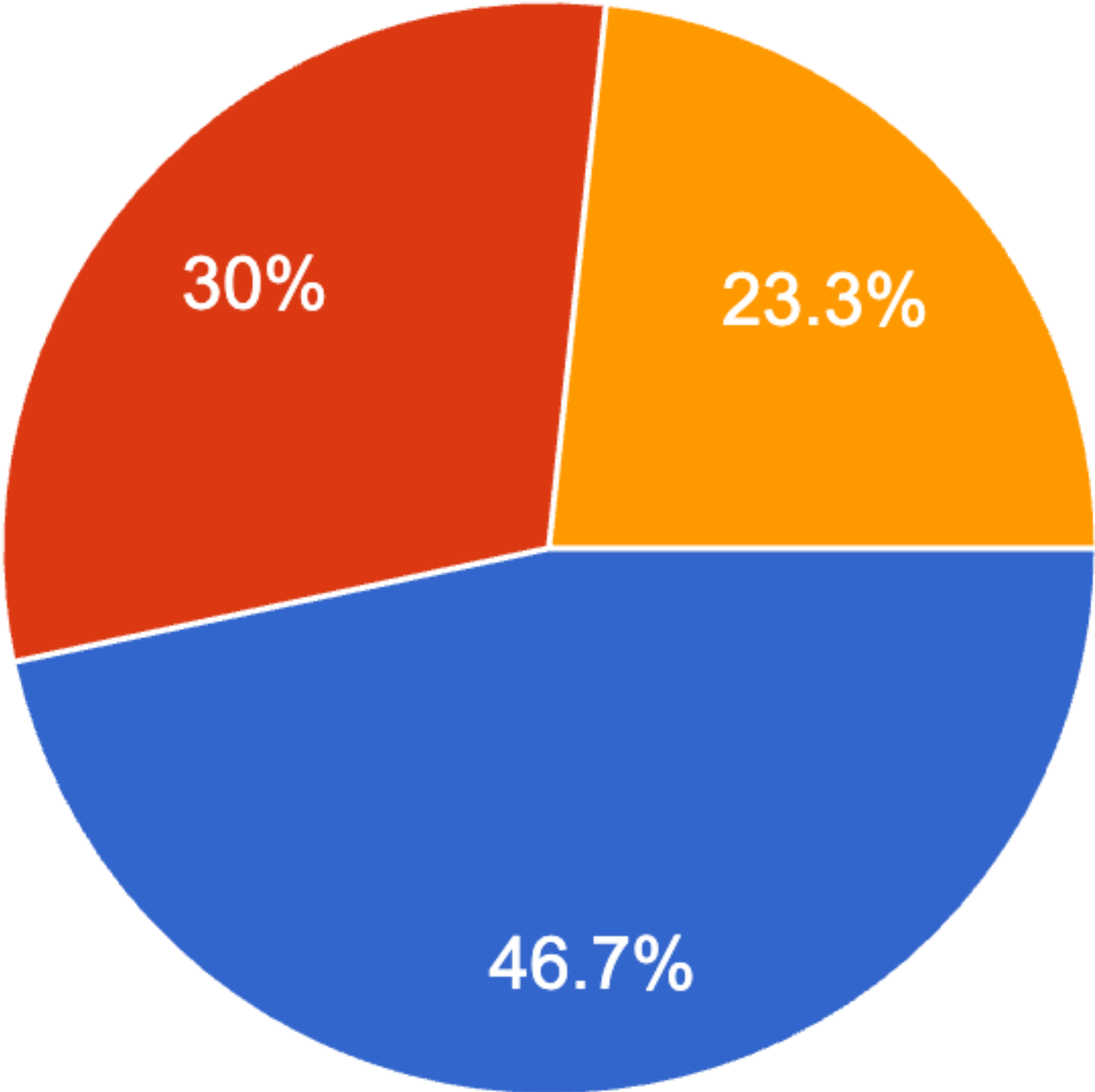
30 件の回答



- はい
- いいえ
- どちらともいえない

人間関係でのストレスはありますか？

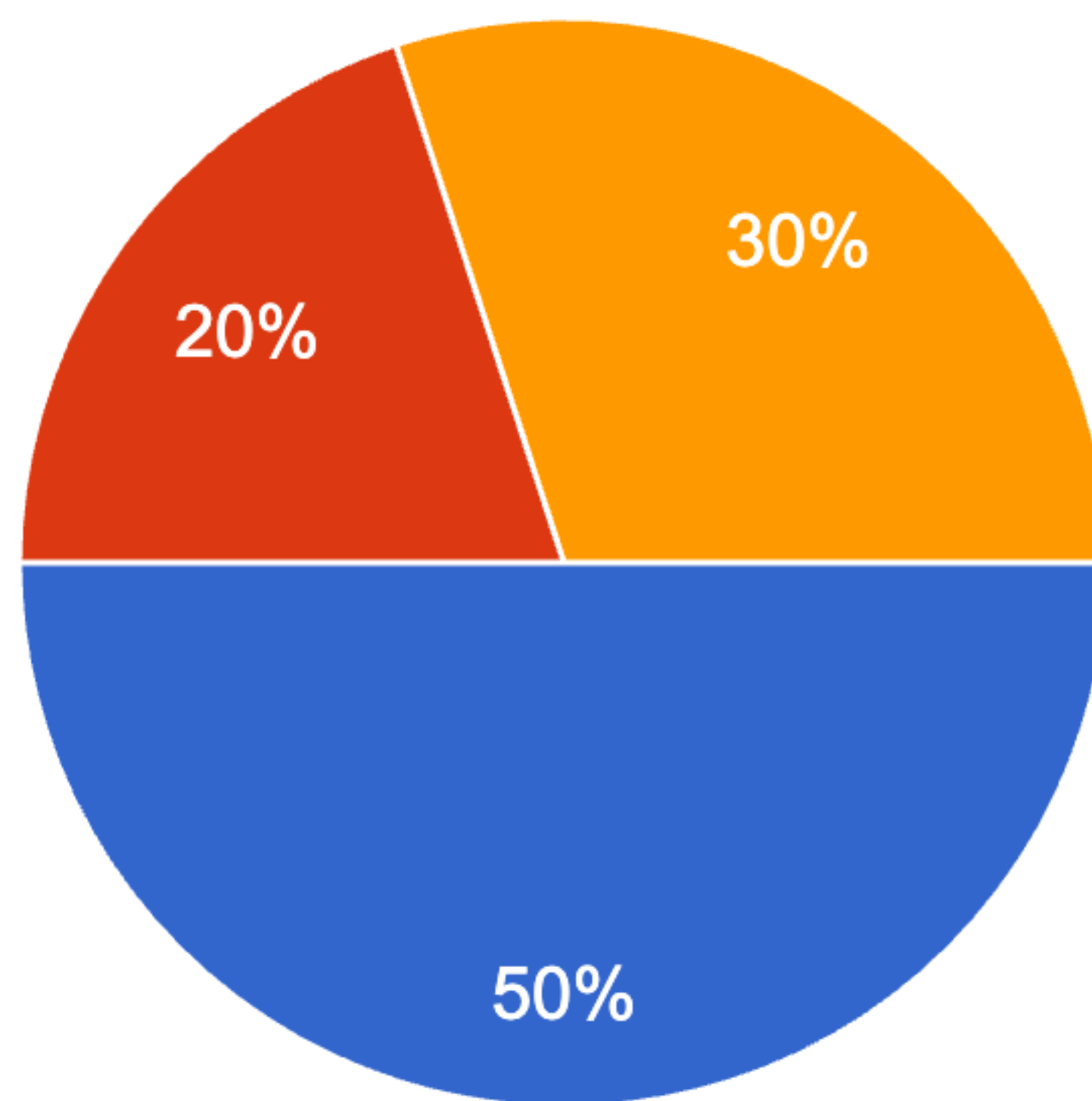
30 件の回答



- はい
- いいえ
- どちらともいえない

複数の人といることより、一人でいることを好みますか？

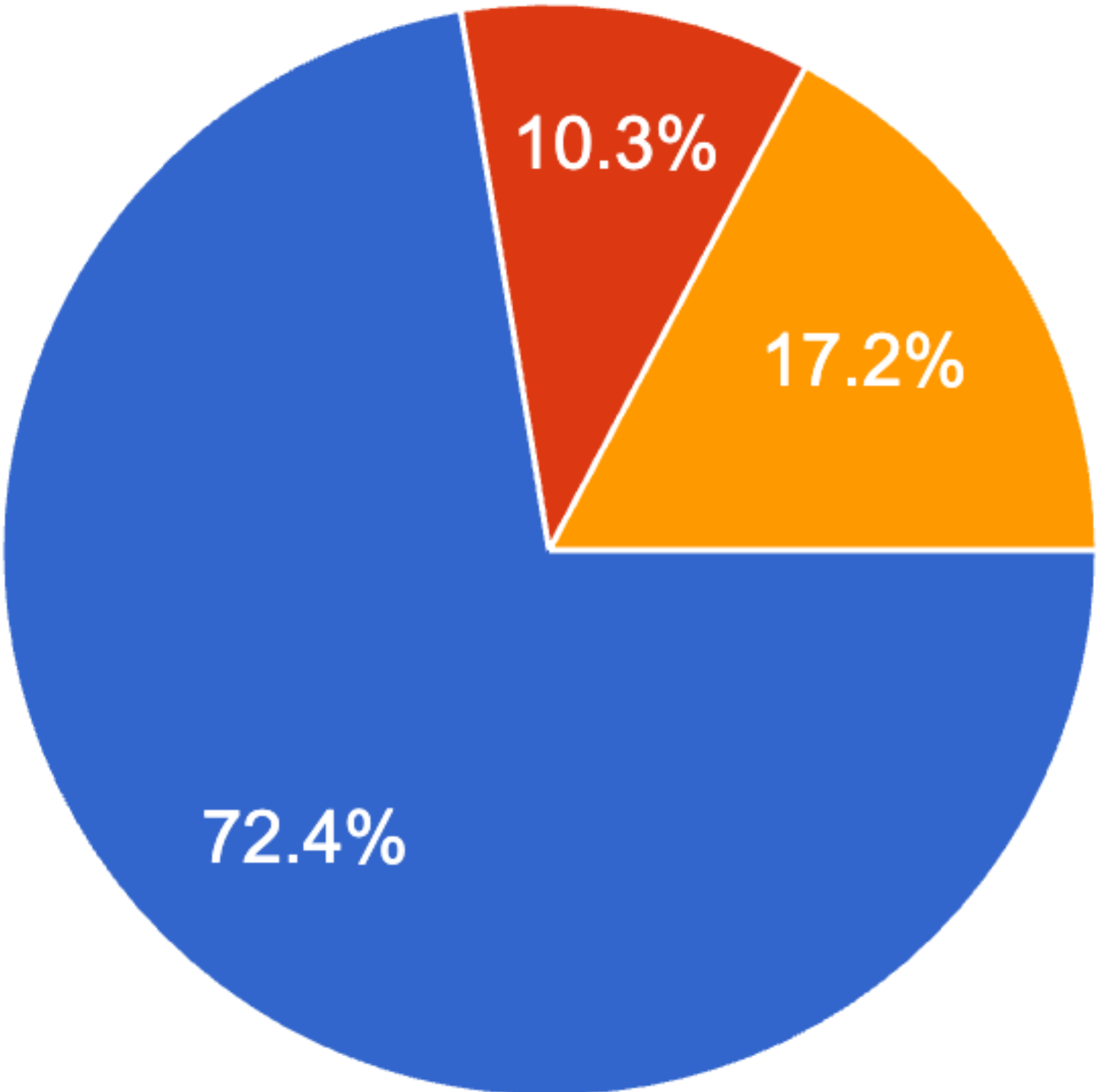
30件の回答



- はい
- いいえ
- どちらともいえない

困った時に相談する相手がありますか？

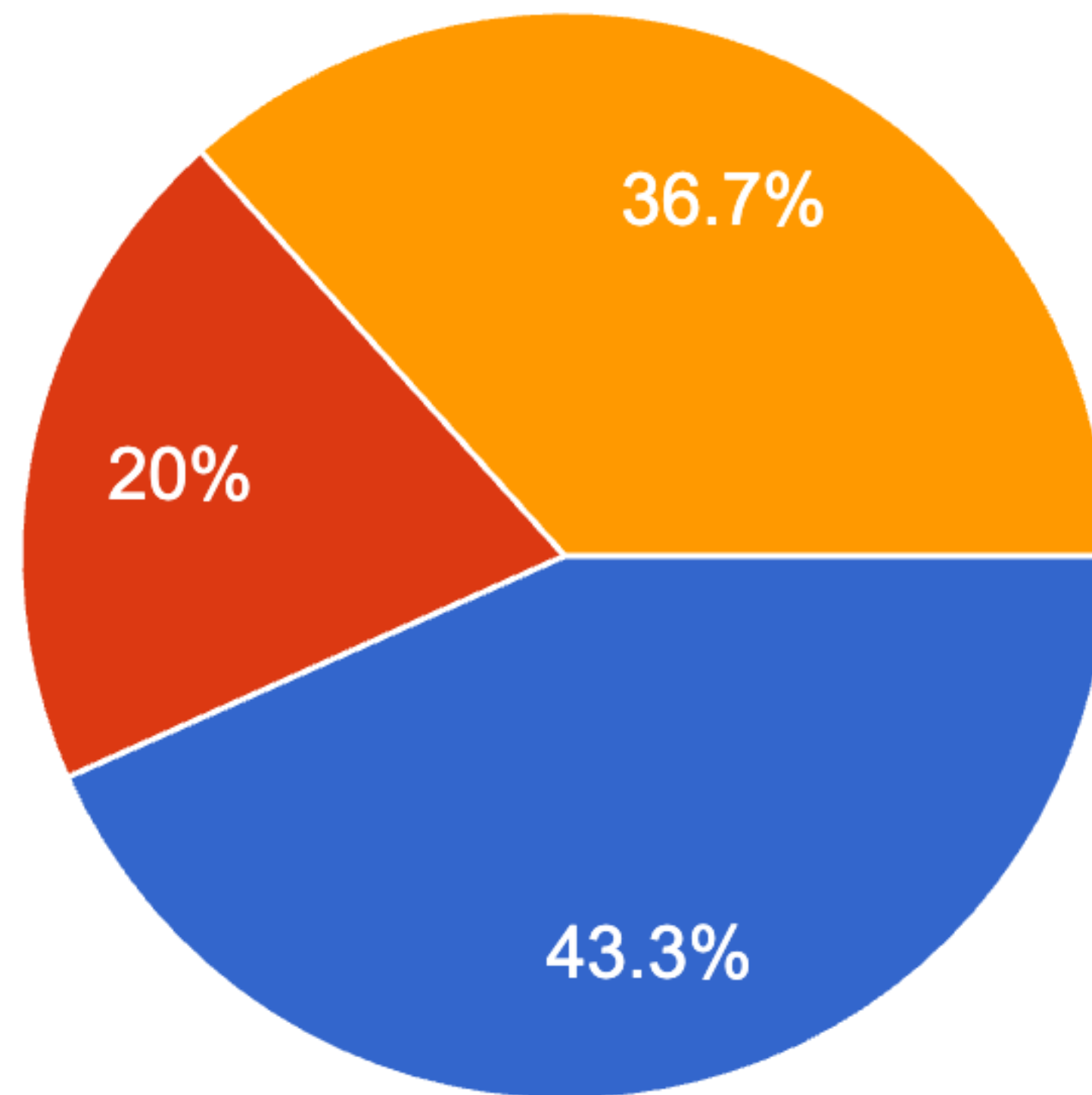
29 件の回答



- はい
- いいえ
- どちらともいえない

今の生活に満足していますか？

30 件の回答

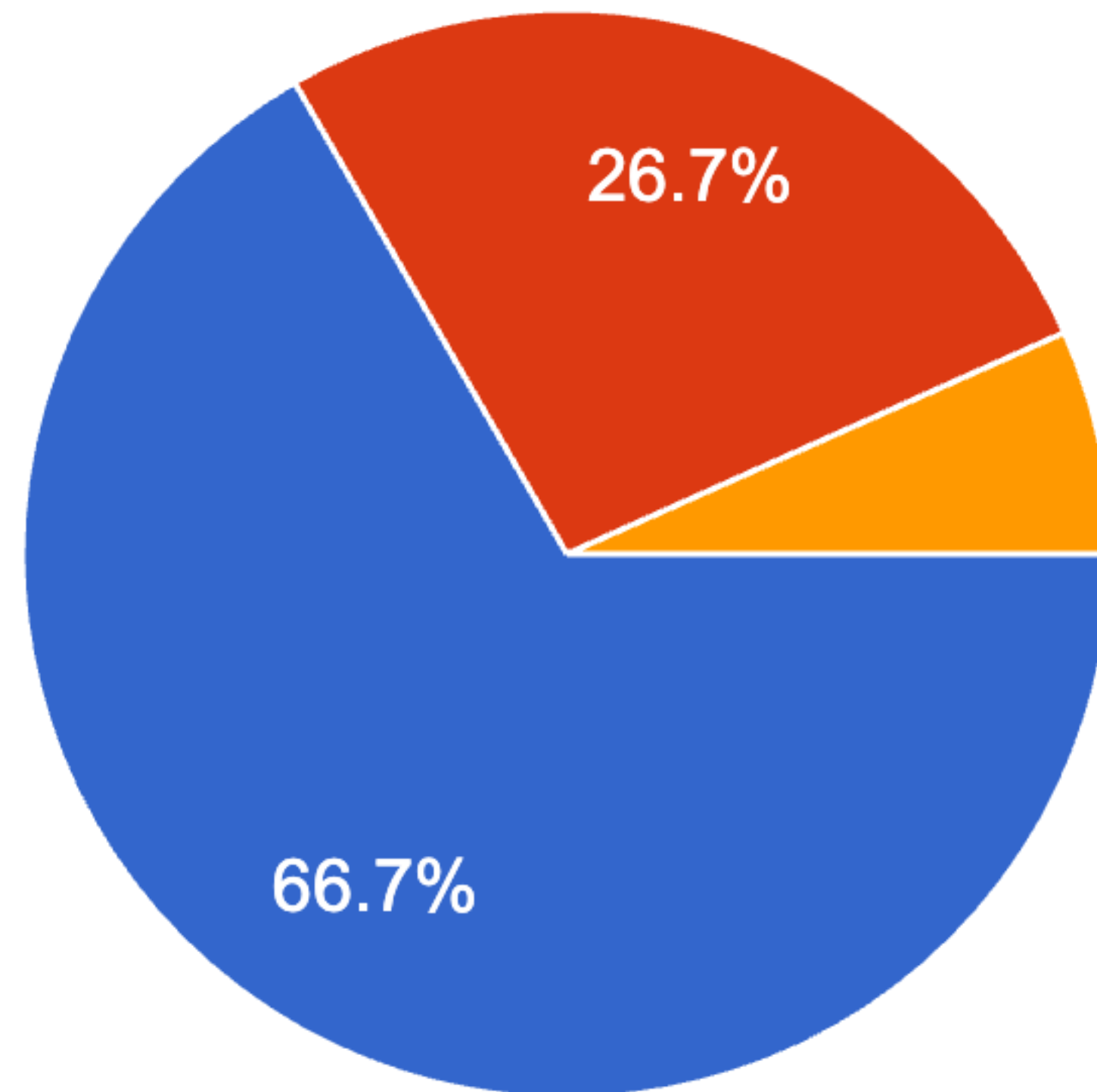


- はい
- いいえ
- どちらともいえない

森林セラピー®に関する質問です

森林セラピーの効果をすでにご存知でしたか？

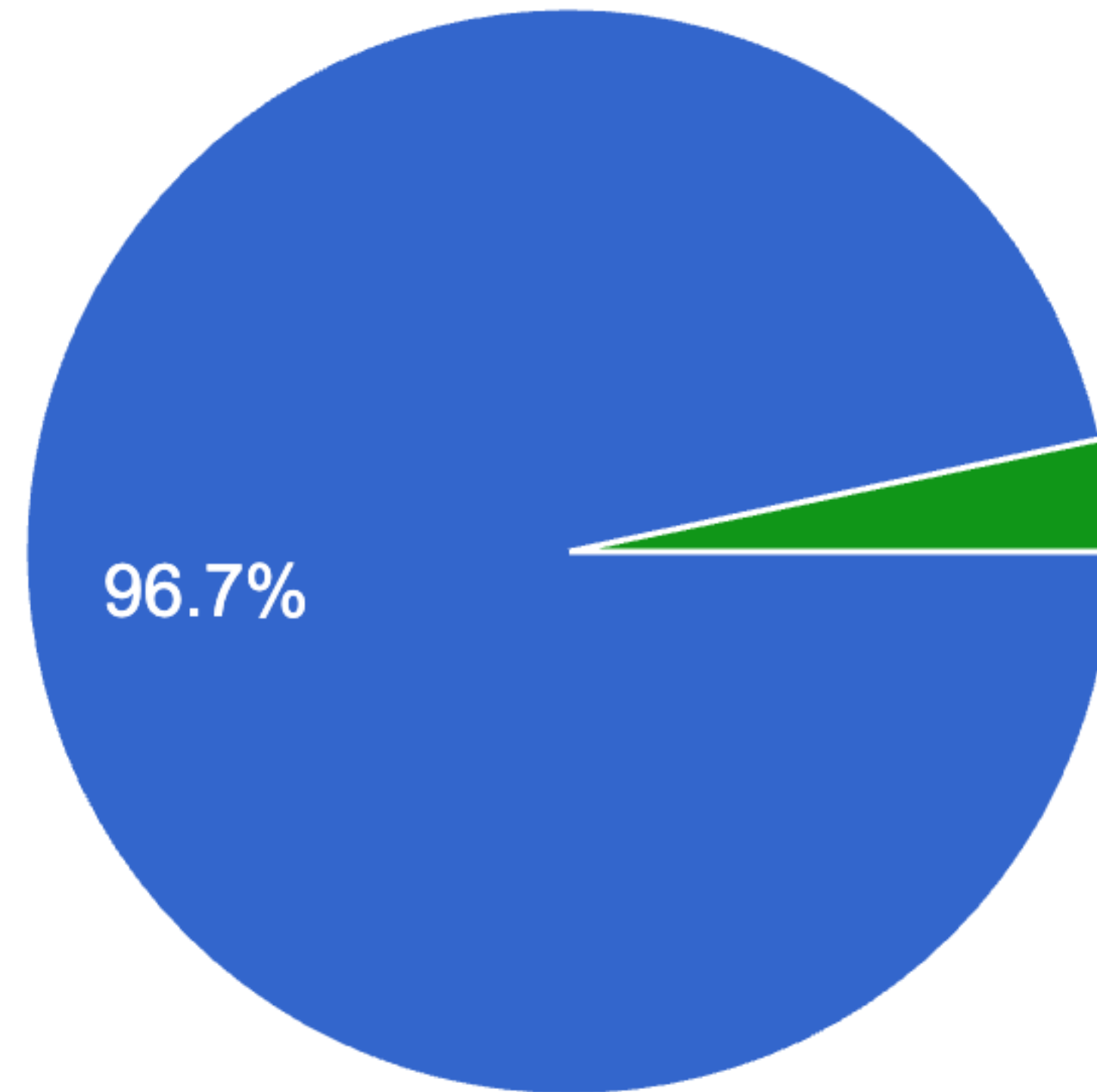
30 件の回答



- はい
- いいえ
- どちらともいえない

森林セラピーの効果について期待していますか？

30 件の回答



- はい
- いいえ
- どちらともいいえない
- どちらともいいない